

UIT

**NORGES
ARKTISKE
UNIVERSITET**

Pasienters erfaringer med behandlingsmetoden «Meahcceterapiija» ved SANKS – Familieavdelingen

Masteroppgave MED-3950 – Profesjonsstudiet i medisin

Trine Skårland MK12

Veileder: Cecilie Javo, barnepsykiater og dr.med

uit.no



Bakgrunn

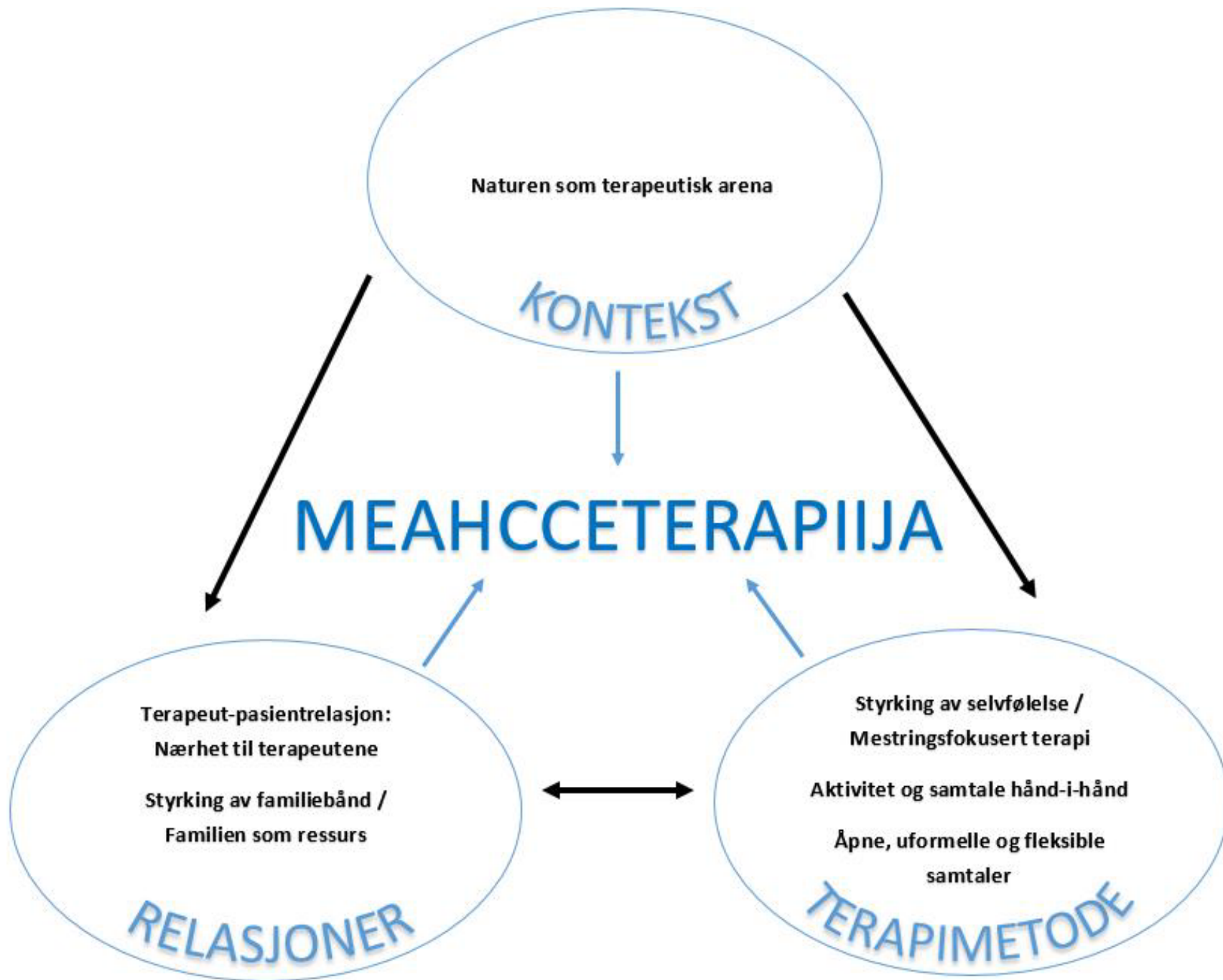
- SANKS – Samisk nasjonalt kompetanstjeneste – psykisk helsevern og rus.
- Familieavdelingen i Karasjok – et tilbud til samiske familier i hele Norge, samt alle familier i Finnmark og Troms, hvor barnets problem er knyttet til samspill-/samhandlingsvansker og hvor polikliniske tiltak ikke har ført frem.
- «Meaccheterapija» = utmarksterapi.



Metode

- Formål: Undersøke brukererfaringer med å ta terapien ut i naturen.
- Kvalitativ studie – Semistrukturert dybdeintervju.
- Informanter: 6 mødre som hadde deltatt på «Meahcceterapija» siste 12 mnd.
- Analyse → nøkkelkomponenter.





Konklusjon

- Behandlingsformen i stor grad opplevd positiv.
- Terapiformen er godt tilpasset pasientgruppen den tilbys.
- Kan ikke trekke noen generell konklusjon om generell anvendelighet.
- Terapiformen bør videreutvikles.

