

UiT

**NORGES
ARKTISKE
UNIVERSITET**

Body mass index i ungdomsårene og risiko for død.

En prospektiv kohortstudie bestående av 238 839 unge norske menn.

Eirin Danielsen, MK-12
Masteroppgave våren 2017
Det helsevitenskapelige fakultet, UiT

eda014@post.uit.no

Veileder: Einar Kristian Borud



Introduksjon

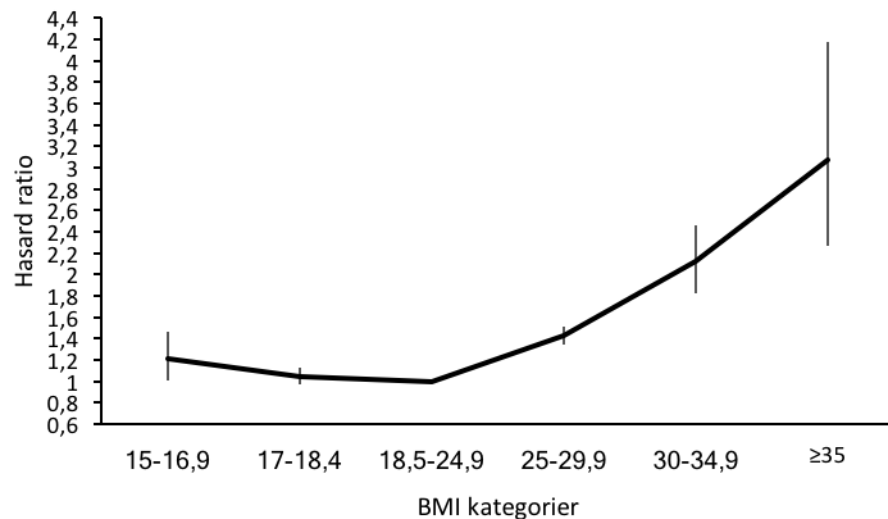
- Formål:
 - Undersøke sammenhengen mellom BMI i ungdomsårene og risiko for død i en nasjonal populasjon bestående av menn.
- Hypotese:
 - Overvekt og fedme i ungdomsårene øker risikoen for død.

Materiale og metode

- Datamaterialet er utlevert fra Forsvarets helseregister.
- Studiepopulasjon:
 - 238 839 norske menn født i tidsrommet 1951-1962.
 - Sesjon i perioden 1970-1979.
 - Alder 17-19 år.
- Statistisk analyse
 - Univariat Cox proporsjonal regresjonsmodell
 - Hasard ratio (HR) for død.
 - BMI: kategorisk variabel:
 - Undervekt (BMI <18,5)
 - Normalvekt, referansegruppe (BMI 18,5-24,9)
 - Overvekt (BMI: 25-29,9)
 - Fedme grad 1 (BMI 30-34,9)
 - Fedme grad 2/3 (BMI \geq 35)
 - Oppfølgingstid: Dato for sesjon til dato for enten død eller opphør av oppfølgingsperioden (31.12.12).

Resultater

- Gjennomsnittlig oppfølgingstid 37,4 år.
- 13 304 menn døde (5,6% av studiepopulasjonen).
- Gjennomsnittlig alder for død 44,7 år.
- J-formet assosiasjon mellom total mortalitet og BMI.



BMI gruppe		HR	P-verdi	95,0% KI	
				Nedre	Øvre
	<18,5	1,07	0,059	0,998	1,146
	18,5-24,9	Ref.			
	25-29,9	1,42	0,000	1,339	1,513
	30-34,9	2,12	0,000	1,822	2,465
	≥35,0	3,08	0,000	2,264	4,181

Diskusjon og konklusjon

Noen styrker og svakheter:

- Styrker:
 - Stor studiepopulasjon
 - Lang oppfølgingstid
- Svakheter:
 - Univariat analyse
 - Potensielle konfunderende faktorer (eks: røyking)!

Konklusjon:

Overvekt og fedme blant 17-19 år gamle menn var signifikant assosiert med økt risiko for død.