

UiT

NORGES
ARKTISKE
UNIVERSITET

Spørreskjema som verktøy – utvikling i teori og praksis

Christine Resvoll, MK-12

Masteroppgave våren 2017

Det helsevitenskapelige fakultet, UiT



Formål

- Lage en enkel og forståelig kilde til informasjon om utforming og distribusjon av spørreskjema
- Konstruere spørreskjema for et pilotprosjekt om livsstilsendring, med oppstart oktober 17.

Spørreskjema utvikling

- En jungel - hvordan velge hva som skal brukes?
- Lete etter eksisterende skjema som dekker det du vil spørre om
- Spørsmål det er lurt å stille seg:
 - Er skjemaene oversatt til norsk og validert?
 - Hvilken kontekst ble skjemaet brukt i?
- Utvikling av spørsmål fra bunnen av er en omstendelig prosess
- Bruk ekspertpanel bestående av personer som kan fagfeltet for å gå gjennom spørsmålene du bestemmer deg for å bruke

Metode og resultat

- Hva ble gjort i utviklingen av spørreskjemaet?
- Velge ut distribusjonsmetode
 - Web-basert?
 - Papir og post?
- Litteratursøk for å komme fram til variabler
- Presentasjon av aktuelle skjema for prosjektgruppe
- Fastsette rekkefølgen på spørsmålene
- Sette sammen spørreskjemapakken
- Bestemme layout/design

Metode og resultat

- De tre store variablene:
 - Kosthold: UiO sitt ferdige spørreskjema
 - Fysisk aktivitet: Saltin-Grimby scale, IPAQ, samt noen spørsmål fra HUNT1
 - Psykisk helse: EQ 5D-5L og spørsmål om egen helse fra SF-12
- Resterende spørsmål hentet fra bla. Tromsøundersøkelsen og Bergen Insomnia scale.
- Ekspertgruppe gått gjennom spørreskjema
 - Passende spørsmål til tema?
 - Nok/for mange spørsmål?
 - Forståelige spørsmål
- Resultat = spørreskjema