

UiT

**NORGES
ARKTISKE
UNIVERSITET**

Påvirker omsorgsansvaret for kronisk syke barn foreldrenes immunrespons?

Med.stud Christine Gjertsen, MK-12

Det helsevitenskapelige fakultet, UiT

Mail: christinegjertsen@gmail.com

Hovedveileder Anna Luise Kirkengen

Biveileder Marianne Nordhov



PNEI

Fagfeltet PNEI er et enormt spennende og omtrent 40 år gammelt fagfelt innen medisin som står for Psyko-nevro-endo-immunologi.

PNEI-forskning bidrar til økt forståelse av sammenhengene mellom levd liv og kropp, hvordan mentale prosesser blir transformert til signaler i nerve- og hormonsystemet, og hvordan det igjen påvirker immunforsvaret.

Fare for det

Denne oppgavens sentrale spørsmål, om omsorgsansvar for kronisk syke barn kan påvirke foreldrenes immunforsvar, må besvares positivt.

I hvilken grad dette skjer er avhengig av deres helse, sosiale nettverk, opplevd støtte og omfang av omsorgsoppgaven.

Hvorfor det?

Resultatene av studien viser at litteratursøket støtter hypotesen om at foreldre til kronisk syke barn har høyere stressnivå sammenlignet med resten av befolkningen. Dermed er de i fare for å utvikle stressrelatert sykdom.

De relevante studiene viser to patogene mekanismer. Den ene handler om dysreguleringen av HPA-aksen som innebærer unormal utskillelse av kortisol; det øker risikoen for inflammatoriske sykdommer. Den andre innebærer endringer i immunforsvaret som medfører økt risiko for infeksjon.

Hvordan kom vi fram til dette?

Metoden som er brukt er et litteraturstudie med usystematisk søk i Medline og Pubmed innledningsvis, deretter systematisk søk i Pubmed. Det var 12 originalartikler som fylte alle forhåndsdefinerte inklusjonskriteriene. I tillegg ble flere artikler valgt som støttelitteratur.

Hva kan vi gjøre?

Summen av artiklene i søket konkluderer med at det anbefales å undersøke foreldre til kronisk syke barn, spesielt med henblikk på endokrin og kardiovaskulær sykdom, og tilby individuelt tilpasset psykososial eller medisinsk oppfølging der det er nødvendig.

Generelt er oppgaven et bidrag til en bredere forståelse av hvordan belastende erfaring og sykdom henger sammen, og oppgavens funn bør medføre at forskningen innen dette området intensiveres, særlig med tanke på å utarbeide sykdomsforebyggende tiltak rettet mot denne gruppen.