

UiT

NORGES
ARKTISKE
UNIVERSITET

E-sigaretters potensielle innvirkning på norsk folkehelse. Et litteraturstudium med brukerundersøkelse.

Anette K. Michaelsen
MED-3950, masteroppgave
Profesjonsstudiet medisin, UiT Norges arktiske universitet, juni 2017
Veileder: Astri Medbø, Institutt for samfunnsmedisin, UiT



Bakgrunn

- Polarisert debatt i medier og fagmiljøer. Er e-sigarett røykernes redning eller en ny inngangsport til avhengighet?

KLEP FAGOMRÅDER UTGAVER FORFATTERVEILEDNING

RE: E-sigarett - til skade eller nytte?

12.10.2015 *Tom K Grimsrud*

K. Grimsrud og T. Sanner svarer M. Moe:

Vi har gjentatte ganger forsøkt å forklare Moe hva vi mener og
Han liker åpenbart ikke det han leser. Vi forsøker oss på en
oppsummering:

LES MER

RE: E-sigarett - til skade eller nytte?

19.10.2015 *Morten Moe*

Sanner og Grimsrud går igjen til angrep på min dokumentasjon og kompetanse i stedet for å besvare min kritikk av deres påstander. De kritiserer at jeg henter støtte for min argumentasjon fra elektroniske informasjonssider og blogger. I stor grad har jeg referert til og kritisert

**E-sigarett kan gi
«popcorn-lunger»**

Publisert for 2 år siden
Sist oppdatert for 2 år siden

4x Eirik Lind og Eirik Nord
17.10.2015

**E-sigarett: Damping sparer
liv**

OPPDATERT: 06.JUN.2015 09:55 | FJØRST: 06.JAN.2015 09:52

KARL EIRIK LIND OG EIRIK NORD
17.10.2015

Metode

- Litteraturstudium
 - Usystematisk litteratursøk i PubMed, Tidsskriftet for norsk legeforening, Folkehelseinstituttets nettsider, UpToDate m.m.
- Undersøkelse
 - Mål: Innhente erfaringer fra norske brukere av e-sigaretter.
 - Utvalg: Brukere av e-sigaretter, rekruttert via Facebookgruppe for dampere.



Resultater

- Litteraturstudium:
 - Innhold i e-sigarett og aerosol: Propylenglykol, glyserol og nikotin. TSNA, formaldehyd, akrolein, tungmetaller. Små mengder.
 - Helserisiko: Liten.
 - Hvem bruker e-sigarett, og hvorfor: Unge og røykere/eksrøykere. Av nysgjerrighet, og for å redusere forbruk av tobakksrøyk.
 - Hvordan er opplevde helseeffekter: Noen bivirkninger som tørr hals, men svært få sammenlignet med tobakksrøyk.
 - Fungerer de som røykesluttmiddel: Tja. Studiene er motstridende.
- Brukerundersøkelse:
 - Norske dampere: Nesten alle var røykere. De fleste klarte å legge vekk røyken ved hjelp av e-sigarett. Nesten alle har bedre selvopplevd helse som e-sigarettbrukere enn som røykere.

Konklusjon

- Hvis røykere som ellers ikke klarer å slutte, bytter til e-sigarett, vil de oppnå helsegevinst.
- E-sigaretter appellerer til ungdom. God forebygging må til allerede i ungdomsskolen.
- Helsepersonell bør kjenne til produktet, både for å fange opp fremtidige langtidsvirkninger av e-sigaretter og for å være en nyttig sparringspartner når pasienter ønsker råd om røykeslutt.