

UiT

NORGES
ARKTISKE
UNIVERSITET

Hvilke faktorer påvirker sannsynligheten for årstidsvariasjon ved migrene?

MED 3950 Masteroppgave profesjonsstudiet i medisin
juni 2017, kull 2012.

Aleksander Wilhelmsen

Veiledere: Svein Ivar Bekkelund og Kai Ivar Müller



Migrene

- Vanlig
- Ufarlig
- Episodisk
- Invalidiserende
- Hodepine, lyd/lyssky, kvalm
- Aura
- Årstidsvariasjon

Datainnsamling

- Intervju
- 402 deltakere
- Migrene med og uten aura, i tillegg blandingshodepine
- Fra 30 september 2012 til 30 mars 2015.
- Egentlig i forbindelse med et annet prosjekt

Resultater

- Dem med sollyss som trigger vesentlig mer årstidsvariasjon (74,5% vs 38,1%) $p < 0,001$
- Mer årstidsvariasjon hos dem med lysfølsomhet mellom anfall (68,1% vs 42,7%) $p < 0,001$
- Også mer hos dem som bruker triptaner (62,8% vs 44,5%) $p = 0,003$
- Mindre årstidsvariasjon hos dem som er i fulltidsjobb (50% vs 67,4%)

Konklusjon

- Studien dokumenterer signifikant sammenheng mellom sollys som triggerfaktor og migrene (støtter tidligere studier).
- Sannsynlig med en viss sammenheng synsaura og interiktal lysfølsomhet og årstidsvariasjon.
- Kan være nyttig for klinikere å kartlegge årstidsvariasjon, bl.a. for å skreddersy profylaktisk behandling gjennom året.