

Sammen med innkallingen fikk De et spørreskjema fra Statens Skjermbilde-  
fotografering. Dette leverte De ved undersøkelsen.

Hjertekarsykdommene er imidlertid en mangeartet sykdomsgruppe med tildels dårlig  
kjente årsaksforhold. I Tromsø vil vi derfor forsøke å få en mer fullstendig kartlegging  
av forhold som kan være av betydning for sykdommens forløp, f.eks. kosthold, psykisk  
press ("stress"), sosiale forhold og sykdomsforekomst blant slektninger. Vi håper De vil  
være brydd med å fylle ut også dette skjema, og sende det tilbake til Tromsø Helseråd  
i den utleverte konvolutt.

Alle opplysninger i forbindelse med skjermbildeundersøkelsen vil bli behandlet  
strengt konfidensielt.

### I EGET KOSTHOLD

1. Hva slags brød spiser De oftest?  
Sett kryss i den ruten der "JA" passer best.

- Loff ..... 1  
Fint (lyst) brød, alminnelig brød ..... 2  
Grovt (mørkt) brød, kneipp o.l. .... 3  
Hjemmebakt (grovt) brød ..... 4

JA

3. Hvor mange brødskeer spiser De  
vanligvis daglig?  
Sett kryss i den ruten der "JA" passer best.

- Mindre enn 2 skiver ..... 1  
2-6 skiver ..... 2  
7-12 skiver ..... 3  
13 skiver eller flere ..... 4

JA

2. Hva slags smør eller margarin  
braker De oftest?  
Sett kryss i den ruten der "JA" passer best.

- Meieri eller fjellsmør ..... 1  
Vanlig margarin ..... 2  
Plantemargarin ..... 3  
Myk (soft) margarin ..... 4

JA

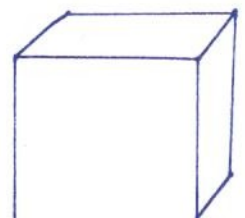
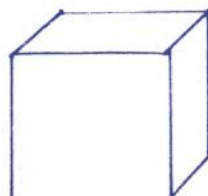
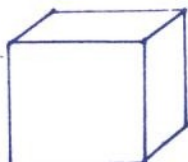
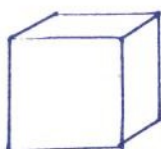
4. Hva slags melk drikker De vanligvis?  
Sett kryss i den ruten der "JA" passer best.

- Drikker ikke melk ..... 1  
Melk (helmelk), søt, sur ..... 2  
Skummet melk, søt, sur ..... 3  
Blanding av skummet og helmelk ..... 4

JA

5. Tegningen nedenfor forestiller terninger av smør eller margarin i naturlig størrelse.  
Kryss av for den terning som likner mest på den mengde De bruker til 1 skive brød.  
Er De i tvil, forsøk å prøvesmøre en skive.

Bruker ikke smør eller margarin .....

1. 2. 3. 4. 

6. Hvor mange glass/kopper melk drikker De vanligvis daglig?

Sett kryss i den ruten der „JA“ passer best.

- Drikker ikke, eller mindre enn et glass/en kopp ..... 1
- 1-2 glass/kopper ..... 2
- 3-4 glass/kopper ..... 3
- 5 eller flere glass/kopper ..... 4

JA

9. Omtrent hvor ofte har De i løpet av de siste 12 måneder drukket så mye øl, vin eller brennevin at De har vært beruset?

Sett kryss i den ruten der „JA“ passer best.

- Har aldri vært beruset eller ikke vært beruset i løpet av siste år ..... 1
- Noen få ganger i året ..... 2
- 1-2 ganger i måneden ..... 3
- 1-2 ganger i uken ..... 4
- 3 eller flere ganger i uken ..... 5

JA

7. Hvor mange kopper kaffe drikker De vanligvis daglig?

Sett kryss i den ruten der „JA“ passer best.

- Drikker ikke, eller mindre enn en kopp ..... 1
- 1-4 kopper ..... 2
- 5-8 kopper ..... 3
- 9 eller flere kopper ..... 4

JA

10. Hvor ofte består middagsmåltidet av fisk eller retter med fisk?

Sett kryss i den ruten der „JA“ passer best.

- Sjeldnere enn 1 gang i uken ..... 1
- 1-2 ganger i uken ..... 2
- 3-4 ganger i uken ..... 3
- 5-6 ganger i uken ..... 4
- 7 ganger i uken ..... 5

JA

8. Er De totalavholdsmann/kvinne?

Hvis nei,

— Hvor ofte pleier De å drikke øl?

Sett kryss i den ruten der „JA“ passer best.

- Aldri, eller noen få ganger i året ..... 1
- 1-2 ganger i måneden ..... 2
- Omtrent 1 gang i uken ..... 3
- 2-3 ganger i uken ..... 4
- Omtrent hver dag ..... 5

JA NEI

— Hvor ofte pleier De å drikke vin?

Sett kryss i den ruten der „JA“ passer best.

- Aldri, eller noen få ganger i året ..... 1
- 1-2 ganger i måneden ..... 2
- Omtrent 1 gang i uken ..... 3
- 2-3 ganger i uken ..... 4
- Omtrent hver dag ..... 5

— Hvor ofte pleier De å drikke brennevin?

Sett kryss i den ruten der „JA“ passer best.

- Aldri, eller noen få ganger i året ..... 1
- 1-2 ganger i måneden ..... 2
- Omtrent 1 gang i uken ..... 3
- 2-3 ganger i uken ..... 4
- Omtrent hver dag ..... 5

11. Hvor ofte bruker De frukt eller grønnsaker?

Sett kryss i den ruten der „JA“ passer best.

- Bruker aldri frukt eller grønnsaker ..... 1
- Noen få ganger i året ..... 2
- 1-2 ganger i måneden ..... 3
- Omtrent 1 gang i uken ..... 4
- 2-3 ganger i uken ..... 5
- Omtrent hver dag ..... 6

JA

12. Hvor mange ganger i måneden spiser De kokte eller stekte pølser, kjøttkaker eller annen opplaget kjøttmat?

Sett kryss i den ruten der „JA“ passer best.

- Aldri eller sjeldnere enn 1 gang i måneden ..... 1
- 1-2 ganger i måneden ..... 2
- 3-4 ganger i måneden (inntil 1 gang i uken) ..... 3
- 5-8 ganger i måneden (inntil 2 ganger i uken) ..... 4
- Mer enn 8 ganger i måneden, (mer enn 2 ganger i uken.) ..... 5

JA

