

Hjerte-karundersøkelsen i Tromsø 1974 ble omfattet med stor interesse, og kunne gjennomføres med usedvanlig godt framme.

Ved undersøkelsen ble det funnet en rekke tilfeller av hjerte-karsykdom, som nå er tatt under medisinsk behandling. Andre har fått råd og veiledning om kosthold og andre levevaner, med sikte på å forebygge utvikling av disse sykdommer.

Ny undersøkelse

I 1979—80 vil det bli foretatt ny hjerte-karundersøkelse i Tromsø. Undersøkelsen vil i store trekk følge samme opplegg som sist, og skjer i tilslutning til skjermbilde-fotograferingen i kommunen.



Troms er et av de fylker i Norge hvor hjerte-karsykdommene er mest utbredt. Formålet med hjerte-karundersøkelsene er å snu den uheldige utvikling som har funnet sted.

Hvem blir innbudt?

Vi har dessverre ikke kapasitet nok til å tilby alle denne undersøkelsen, og har derfor måttet konsentrere oss om bestemte aldersgrupper. Alle mellom 20 og 50 år vil bli innbudt, og i tillegg de grupper over 50 år som ble innkalt sist.

Undersøkelsen omfatter

- måling av høyde og vekt
- måling av blodtrykk
- blodprøve, som vil bli undersøkt på innhold av fettstoffer og sukker.
- skjermbilde-fotografering
- spørreskjema



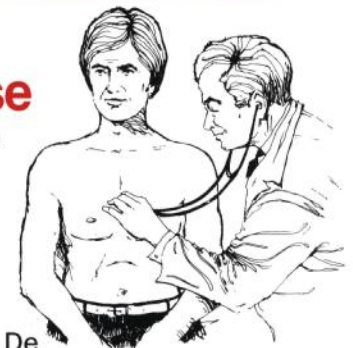
SPØRRESKJEMAET

finder De på baksiden av brevet De nå har fått.

Vennligst fyll ut skjemaet på forhånd, og ta det med til undersøkelsen. Skulle De være i tvil om utfyllingen av enkelte rubrikker, kan De bare la disse rubrikkene stå åpne. Personalet ved undersøkelsen vil da hjelpe til med utfyllingen. Dersom De skulle ha krysset av i feil rubrikk, bes De vennligst å si fra om dette til personalet, som vil rette det opp. Alle opplysninger De gir på skjemaet, vil bli behandlet strengt fortrolig.

Etter-undersøkelse

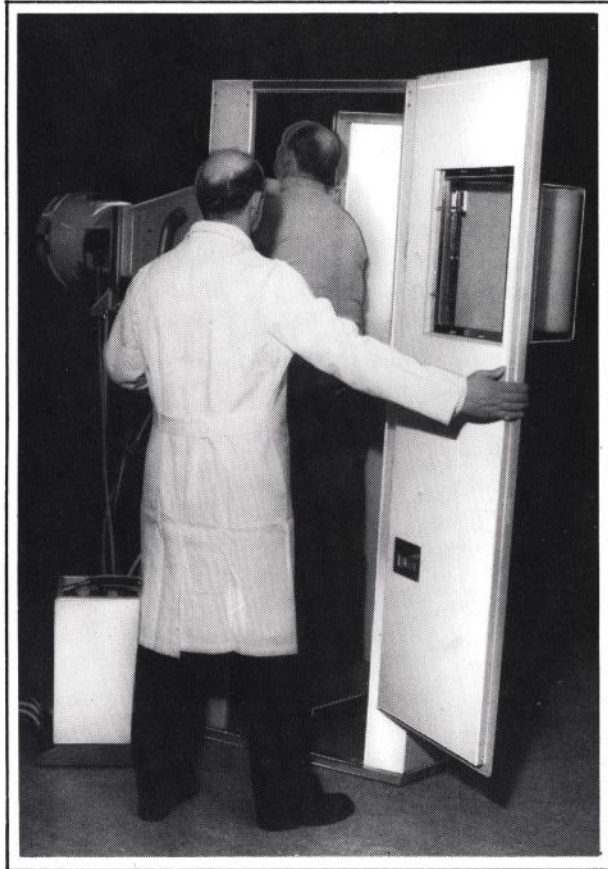
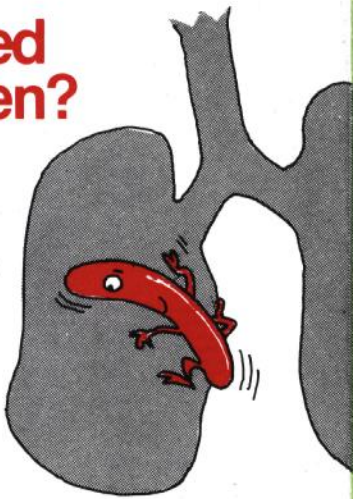
En del av dem som blir undersøkt, vil etter bestemte regler bli innkalt til etterundersøkelse. Hvis denne etterundersøkelsen gir holdepunkter for at De kan ha nytte av behandling, vil De få tilbud om dette.



Men hva med tuberkulosen?

Er den forsvunnet?

Nei, det er feil. Ved skjermbildefotografering kan tuberkulose og andre lungesykdommer avsløres, slik at behandling kan settes i gang så tidlig som mulig. De vil også få tatt skjermbilde ved undersøkelsen. Det blir ikke utført tuberkulinprøve eller BCG-vaksinasjon denne gangen.



Antrekk — ?



Ved undersøkelsen må en ikke ha på seg klesplagg på overkroppen som gir kunstige skygger på røntgenbildet. Altså: ikke knapper, hekter eller spiler! Og la halskjeder, medaljonger o. l. bli hjemme denne dagen. Det greieste er om De nærmest kroppen har en tynn jumper eller trøye. Av hensyn til blodtryksmålingen bør dette plagget være uten ermer, eller ermene må være korte og ikke stramme rundt armen. Jumperen eller trøyen kan De da beholde på ved undersøkelsen. Jakke og yttertøy henger De fra Dem i garderoben.



OG SÅ TIL SLUTT —

Velkommen til undersøkelsen!



Med vennlig hilsen
TROMSØ HELSERÅD
FYLKESLEGEN I TROMS
FAGOMRÅDET MEDISIN, UNIVERSITETET I TROMSØ
STATENS SKJERMBILDEFOTOGRAFERING



Skjermbilde- fotograferingen kommer tilbake...

nå
også
en hjertesak!

