

## Velkommen som student ved idrett bachelor/ idrett årsstudium Idrettshøgskolen UiT Norges arktiske universitet - Alta

**Dette brevet inneholder nødvendig informasjon om studiet og hva du må gjøre før studiestart.**

I dette studiet vil du lære om pedagogisk formidling og øve egenferdighet i ulike praktiske idretter. Du vil få lære om kroppens oppbygning og funksjon, og om hvordan du skal trene riktig. Du vil også lære om idrettens verdi og rolle i samfunnet. I høstsemesteret vil det være undervisning både utendørs og innendørs.

Idrettsstudiet krever ikke at du skal være spesielt dyktig som idrettsutøver, men det er en avgjørende forutsetning at du er i alminnelig god fysisk form, samt har gode holdninger til trening, øvelse og egenutvikling, når studiet starter. Dette er viktig av flere grunner: Du har større sjanse for å unngå belastningsskader i studietiden og du får et bedre utbytte av den praktiske undervisningen. Vi har ikke fysiske opptaksprøver på idrettsstudiet, men vår erfaring er at om det fysiske grunnlaget er for svakt er det kort vei til skader og studieavbrudd.

### **Dette må du gjøre før studiestart:**

Informasjon om Idrettshøgskolen UiT, studiet, studieplaner og emneplaner finner du [her](#). Les studieplanen nøye slik at du kjenner til hva du kan forvente av oss og hva vi kan forvente av deg.

### **Semesteravgift og registrering:**

- **Nye studenter kan betale semesteravgift fra og med 2. august**
- Du oppretter giro for semesteravgift og semesterregistrerer deg i [Studentweb](#). Du må betale semesteravgift før du kan semesterregistrere deg.
- Når du har semesterregistrert og undervisingsmeldt deg får du tilgang til læringsplattformen **Canvas**. Her blir det publisert viktig informasjon. Du må derfor betale semesteravgift og undervisningsmelde deg så snart som mulig og helst før semesterstart slik at du får tilgang til denne informasjonen.
- Siste frist for semesterregistrering for høstsemesteret er **1. september 2020**

### **Politiattest**

Ved studiestart må du fremvise gyldig politiattest. Som vedlegg til søknad om politiattest bruker du tilbudsbrevet som du finner som vedlegg til svar på opptaket fra Samordna opptak. Du må søke om politiattest snarest mulig slik at denne er klar til studiestart. [Her søker du om politiattest.](#)

### **Forsikring**

UiT Norges arktiske universitet er selvasurandør og har derfor ingen forsikring som vil dekke evt. skader som kan oppstå på utstyr eller personskader. Ved studiestart må du derfor dokumentere en ulykkes- og reiseforsikring som gjelder for deg som student. Dette er spesielt viktig for deg som skal være ute i feltaktivitet.

### **Utstyr**

Det er en del utstyr som du må ha for å kunne gjennomføre studiet. [Utstysliste finner du her](#)

Som student er det naturlig at det er mange ting du har behov for å få avklart. Mye av dette besvares i [«Sjekkliste for nye studenter»](#)

## Studiestart

**Fredag 14. august Offisiell åpning i Alta** <https://uit.no/semesterstart>

**Onsdag 19.08.19 klokka 10.15** møtes alle studentene i klasserom Siva 7 (S109) som ligger ved inngangen til Idrettshøgskolen (inngang øst i glassgata) for å bli litt bedre kjent med hverandre og med videre opplegg. Ta med klær til å være i lett fysisk aktivitet både inne og ute.

I høstsemesteret har du disse emnene:

- [IDR-0110 Examen Facultatum idrett](#)
- [IDR-1222 Trenings- og bevegelseslære med basistrening](#)
- [IDR-1212 Idretter 1](#)
- [IDR-1141 Idrettspedagogikk og idrettspsykologi](#)

[Timeplan finner du her](#) (samme timeplan for årsstudium og bachelor)

All undervisning er obligatorisk, og det er viktig å få med seg de første timene.

NB! endringer på timeplanen kan oppstå

**Pensumlitteratur:** Pensumlitteratur gjennomgås ved starten av hvert emne

### Samtykke foto

Idrettshøgskolen UiT benytter filmopptak og bilder som deler av markedsføring, informasjon, forskning og undervisning. Ved studiestart vil du bli bedt om å undertegne samtykkeerklæring som gir Idrettshøgskolen UiT tillatelse til å bruke filmopptak og bilder av deg.

## Fadderprogram

**12.august: Uoffisiell fadderstart (earlybird)**

**14.august offisiell åpning i Alta og inndeling av faddergrupper**

**Ler mer om fadderuka i Alta her:** <https://www.facebook.com/FadderordningenAlta>

### Annet

Dersom det er spesielle hensyn som Idrettshøgskolen må tilrettelegge for deg, ber vi deg å ta kontakt så snart som mulig.

Ta kontakt med årstrinnkoordinatort Øyvind K. Bøthun ([oyvind.bothun@uit.no](mailto:oyvind.bothun@uit.no)) eller studieadministrasjonen v. Unni C. Jansen ([unni.c.jansen@uit.no](mailto:unni.c.jansen@uit.no)) dersom du har spørsmål.

Vi ses i Alta i august!

Hilsen

Øyvind Klemetsen Bøthun  
[oyvind.bothun@uit.no](mailto:oyvind.bothun@uit.no)