



## Velkommen som student ved idrett bachelor/ idrett årsstudium Idrettshøgskolen UiT Norges arktiske universitet - Tromsø

Du vil i dette studiet lære om kroppens oppbygning og funksjon, om hvordan du skal trene riktig, om idrettens verdier og rolle i samfunnet og ikke minst få pedagogisk innsikt og utvikle ferdighetene dine i en rekke praktiske emner og kurs.

Idrettsstudiet krever ikke at du skal være spesielt dyktig som idrettsutøver, men det er en avgjørende forutsetning at du er i alminnelig god fysisk form, samt har gode holdninger til trening, øvelse og egenutvikling, når studiet starter. Dette er viktig av flere grunner: Du har større sjanse for å unngå belastningsskader i studietiden og du får et bedre utbytte av den praktiske undervisningen. Vi har ikke fysiske opptaksprøver på idrettsstudiet, men vår erfaring er at om det fysiske grunnlaget er for svakt er det kort vei til skader og studieavbrudd.

### Semesteravgift og registrering:

- **Nye studenter kan betale semesteravgift fra og med 2. august**
- Du oppretter giro for semesteravgift og semesterregistrerer deg i [Studentweb](#). Du må betale semesteravgift før du kan semesterregistrere deg.
- Når du har semesterregistrert og undervisningsmeldt deg får du tilgang til læringsplattformen **Canvas**. Her blir det publisert viktig informasjon. Du må derfor betale semesteravgift og undervisningsmelde deg så snart som mulig og helst før semesterstart slik at du får tilgang til denne informasjonen.
- Siste frist for semesterregistrering for høstsemesteret er **1. september 2020**

### Forsikring

UiT Norges arktiske universitet er selvasurandør og har derfor ingen forsikring som vil dekke evt. skader som kan oppstå på utstyr eller personskader. Ved studiestart må du derfor dokumentere en ulykkes- og reiseforsikring som gjelder for deg som student. Dette er spesielt viktig for deg som skal være ute i feltaktivitet.

### Samtykke foto

Idrettshøgskolen UiT benytter filmopptak og bilder som deler av markedsføring, informasjon, forskning og undervisning. Ved studiestart vil du bli bedt om å undertegne samtykkeerklæring som gir Idrettshøgskolen UiT tillatelse til å bruke filmopptak og bilder av deg.

### Utstyr

**Det er en del utstyr som du må ha for å kunne gjennomføre studiet** [Utstyrsliste finner du her](#)

## Studiestart

11.august Offisiell åpning i Tromsø [Les mer her](#)

13.august Obligatorisk innføringskurs for nye studenter, lenke til Zoom-møte [ligger her](#)

17.august kl. 12:15-14:00 har dere obligatorisk undervisning i IDR-1311, [se timeplan her](#)

**Fredag 13.august kl 10:00-10:45** møtes vi digitalt på Zoom-møte i et innføringskurs for nye studenter. Lenken til zoom-møte er

I høstsemesteret har du disse emnene

[IDR-0110 Examen Facultatum, idrett](#)

[IDR-1311 Trenings- og bevegelseslære med basistrening](#)

Timeplanen finner du [her](#)

**Pensumlitteratur:** Pensumlitteratur gjennomgås ved starten av hvert emne

### Fadderprogram/ DebutUKA

Her finner du program for DebutUKA i Tromsø <https://www.facebook.com/debutuka/>

Og fadderordning ved UiT [her](#)

### Annet

Som ny student er det naturlig at det er mange ting du har behov for å få avklart. Mye av dette besvares i Sjekkliste for nye studenter. <https://uit.no/utdanning/sjekkliste>

Dersom det er spesielle hensyn som Idrettshøgskolen må tilrettelegge for deg, ber vi deg å ta kontakt så snart som mulig.

Ta kontakt med årstrinnskoordinator Jannicke Stålstrøm (jannicke.stalstrom@uit.no) eller studieadministrasjonen v. Unni C. Jansen (unni.c.jansen@uit.no) dersom du har spørsmål.

Vi ses i Tromsø i august!

