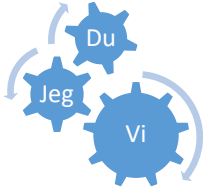


## Smittevernråd for ansatte og studenter ved opphold på UiT Norges arktiske universitet:

Helsemyndighetene har kommet med råd hvor smittevern og helse er høyt prioritert. For å forebygge smitte må alle ta ansvar for å ivareta og håndtere gjeldende råd for smittevern. Sammen skal vi unngå smitte og bidra til at viruset ikke spres.



### Beredskap ved kronautbruddet covid -19

Sentral beredskapsledelse ved UiT <https://cp.compendia.no/uit/hms-handbok/759223> har hyppige møter og igangsetter tiltak etter nasjonale anbefalinger, råd og forskrift om smittevern mv. ved kronautbruddet (covid-19-forskriften). Informasjon til studenter og ansatte oppdateres på <https://uit.no/korona>

#### Smittevernråd ved opphold på campus

##### Din helse

Gjør deg kjent med fakta, råd og tiltak om koronaviruset, samt informasjon fra din oppholdskommune. Følg generelle råd om smittevern til befolkningen fra Folkehelseinstituttet, samt gjeldende råd om du er i en risikogruppe.

##### Avstand

Følg gjeldende råd om avstand fra Folkehelseinstituttet, minimum 1-2 meters avstand til andre.

##### Håndhygiene

Vask hendene før du kommer på UiT, samt under opphold i byggene. Unngå håndhilsning.

##### Hostevaner

Unngå å hoste eller nyse direkte på andre.

Tilstreb å hoste/nyse i et papirtørkle (som kastes etterpå), eller i albuekrøken dersom du ikke har papirtørkle tilgjengelig

##### Ved sykdom eller symptomer på sykdom

Dersom du er syk eller har milde symptomer på sykdom skal du ikke komme til UiT.

##### Mat og drikke

Ta med egen mat og drikke for tiden du oppholder deg på UiT

##### Er det noe du lurer på knyttet til din situasjon eller annet?

Ta kontakt med nærmeste leder eller studieprogram