

## Tiltak ved stikk-/kuttskade og blodsøl

I situasjoner der materiale som inneholder smittestoffer trenger gjennom huden (skjære-/stikkskade, bitt, åpne sår, eksem) eller slimhinner er det risiko for smitte.

### Strakstiltak

#### Ved stikk-/kuttskade

1. Litt blødning kan være positivt fordi det kan «vaske» ut noe av smittestoffene, man kan derfor la små sår blø litt før man komprimerer for å hindre ytterligere blodtap.
2. Vask med rikelig såpe og vann.
3. Desinfiser med Klorhexidin desinfeksjonssprit eller Pyrisept.
4. Ved kuttskade må man også vurdere om det kan foreligge dypere skader i vevet som bør tilsees av lege.

#### Ved blodsøl på defekt hud (åpne sår, eksem)

1. Vask med rikelig såpe og vann.
2. Desinfiser med Klorhexidin desinfeksjonssprit eller Pyrisept.

#### Ved blodsprut på slimhinner (øyne, nese, munn)

Skyll med rikelig vann (saltvann eller springvann) i minst 10 minutter.

#### Gjelder alle:

- Meld fra til overordnede
- Kontakt bedriftshelsetjenesten / lege
- Fyll ut skademelding

#### Strakstiltak hos bedriftshelsetjenesten/lege:

- Kartlegging av eventuelle smittekilder
- Blodprøver
- Vurdere vaksinasjonsstatus og behov for vaksine

**Deretter:** Oppfølging, kontroll, nye blodprøver

Kontaktinformasjon:



Strandveien 106

9006 Tromsø

Telefon: 77691070

Utenom bedriftshelsetjenestens kontortid:

ta kontakt med egen lege eller legevakt.

Tiltak ved  
stikk-/kuttskade og blodsøl



Tromsø, desember 2014