

Intervju med en sosialantropolog om studieteknikk

Kan du fortelle litt om deg selv?

Hei, jeg heter Maria, er 26 år, og fra Bardu, Indre Troms. Jeg begynte tidlig å reise og utforske, noe som endte med at jeg ble sosialantropolog (MA fra UiT), med erfaring fra USA, Tyskland og Kirgisistan. På feltarbeid i Bisjkek, Kirgisistan i 2016, ble jeg betatt av landet og folket, og endte opp med å bo der i 1,5 år. Dette resulterte i at jeg har en nesten ferdig mastergrad i sentralasiatiske studier fra American University of Central Asia.

Hvordan lærer du?

Alle veier leder til Rom sier de, og det kan i noen tilfeller stemme. Jeg lærer på mange måter, først og fremst med å lese selv, og da helst i kombinasjon med en forelesning eller seminar. For min del liker jeg ikke power point, da jeg synes det er forstyrrende, og jeg er flink på å bare sitte å lytte og notere. På denne måten ender jeg opp med flere sider med notater fra forelesningen, når jeg kun må konsentrere meg om å lytte, og ikke må følge med på tavlen i tillegg. Dokumentarer og musikk kan også være en fin måte å lære seg ting på, spesielt om det er viktig for den kulturelle forståelsen.

Hvilke studieteknikker benytter du deg av i løpet av semesteret?

I løpet av semesteret gjelder det å ha en slagplan. Jeg liker å organisere, ha kontroll og planlegge. Om ting alltid blir gjennomført ifølge planen er en annen ting, men jeg prøver. Planen går ut på å kartlegge hva som må leses til hvilken forelesning, og når dette skal leses. Leseplanen blir dermed det som styrer dagen. Jeg liker også å gå igjennom emneplanen, og understreke de viktige tingene, som datoer, mål, arbeidskrav, og eksamenstype. Disse faktorene er og med på å forme planen for å gjennomføre semesteret. På toppen av dette planlegges trening, helst 4-5 dager i uken, som et avbrekk og en «boost» i hverdagen, hvor stresset med universitetet forsvinner. Jeg har også i løpet av alle årene jeg har bodd utenfor barndomshjemmet, som er fra ganske tidlig av, alltid kun handlet mat en gang i uken. Dette medfører at man må ha en form for mat-plan, og kan forutse hva og hvor mye man skal spise i løpet av uken. Naturlig nok er dette også veldig økonomisk!

Hvilke studieteknikker benytter du deg av i løpet av eksamensperioden?

Her må jeg påpeke at jeg jobber forskjellig alt etter type eksamen. Med en hjemmeeksamen/arbeidskrav er alltid målet å ha lest all pensumet som kan blir benyttet i hjemmeeksamen. Når jeg får ut eksamen, så understreker jeg først hva man skal gjøre, og da er det alltid ord man ser etter, slik som *drøft*, *argumenter*, *forklar*, *konsekvenser av*..osv. Disse er selve grunnsteinen i svaret på oppgaven. Siden går jeg igjennom hvilket pensum som skal brukes, ser over det igjen, i tillegg til mine notater. Basert på dette lager jeg en disposisjon og en struktur. Når jeg har lest alt, og har notatene mine klare, så skriver jeg til jeg er ferdig.

Da jeg skrev masteroppgaven, var ting litt annerledes. Dette var et prosjekt jeg hadde jobbet med over lenger tid, og jeg som viste mye om og var komfortabel med. Selve masteren ble skrevet på rundt 2 måneder, da jeg visste hva jeg skulle skrive. Det jeg oppdaget i denne prosessen var at jeg skriver bra på natten. Dessverre, men det var tiden hvor det var rolig, ingen andre på lesesalen, og jeg hadde ingenting jeg skulle rekke. Jeg hadde tid til å kun konsentrere meg om oppgaven, og etter kl. 23 på kvelden ca., var det som om det gikk på en lysbryter i hodet mitt. Jeg hadde rutiner, men de var tilpasset skrivningen min, noe som betydde at jeg kom hjem midt på natten/tidlig morgen, sov til jeg våknet, dro på universitet, spiste og laget middag der, trente og skrev. Å slik gikk dagene/nettene. Og dette funket for min del! Siden jeg skriver fort og visste hva jeg skulle skrive var dette en god plan for meg.

Hvordan sørger du for å ta vare på deg selv?

Klisjeen er at man trener, spise ordentlig og har en mat-plan, er med venner når det passer seg, leser bok på kvelden om det er tid, og slapper av når jeg trenger det. Det er ingen skam å være hjemme en dag og ikke gjøre noe, det skal man unne seg i ny og ne, det samme med å en kveld sitte hjemme med en øl og netflix. Utenom trening, har jeg i flere år danset salsa, bachata, kizomba osv., og har vært en aktiv del av dansemiljøet i Tromsø og Bisjkek. Dansingen er min fritid, og noe som gir meg glede og trening. På sommeren prøver man å gå så mye som mulig i fjellet og jogge i skauen når man orker. Også elsker jeg å sove!

Hva skulle du ønske du visste før du begynte å studere?

At det ordner seg, at man er smart nok, at det går bra. Det viktigste jeg har lært er vel at kunnskap og skrivning er en prosess som læres over tid. Jeg hadde kjempedårlige karakterer i norsk fra vgs, og begynte på universitet med den iden at jeg ikke kunne skrive! Dette stemte jo ikke, og skrivning på universitet er annerledes enn noe annet, og kan læres. Her er også fokuset på innhold, og strukturen kommer etter hvert. Er man interessert, så lærer man, men egeninnsats må til og! Ting kommer ikke springende på sølvfat, så er man villig til å legge inn en innsats så får man i de fleste tilfeller resultater.

Akademisk Skrivesenter ved HSL

Ting ordner seg.