

STUDIETEKNIKK

Studieteknikk er en samlebetegnelse på arbeidsmåter du kan benytte deg av når du skal lære noe. Hensikten med slike teknikker er å optimalisere læring. Alle mennesker lærer forskjellig og det er derfor ikke nødvendigvis slik at det som fungerer for kompisen eller venninnen din fungerer for deg. Det er derfor viktig at du stoler på deg selv og følger den arbeidsmåten du synes fungerer. Som ny student er du kanskje usikker på hvilke arbeidsmåter dette kan være. Et tips er å sjekke ut ressursarket «Å ta notater til pensum» som ligger på akademisk skrivesenter sin nettside. De mest kjente studieteknikkene omfatter nemlig lesing og notatatakning, men uansett hvilken arbeidsmåte du velger, er den mest sannsynlig basert på hva slags læringsstil du har. Noen slike presenteres i det følgende.

Læringsstiler

Det finnes mange forskjellige måter å lære på, men felles for dem alle er at de krever at du bruker sansene dine.

Auditiv

Dersom du lærer gjennom å lytte, så er forelesninger, debatter og kollokviegrupper aktiviteter som passer for deg. Et annet tips er å lytte til pensum på lydbok fremfor å lese dersom det finnes slike muligheter. Det finnes også ulike podcaster med faglig innhold.

Visuell

Noen lærer best ved å se noe og lærer gjennom bilder. Dersom du er visuelt anlagt, så er det å se videoer på nettet nyttig. En nyttig nettside i denne forbindelse er Khan Academy: <https://nb.khanacademy.org/>. YouTube er også en god nettside, men her må du være mer kildekritisk enn på Khan Academy fordi alle slags mennesker kan legge ut videoer på YouTube. Det er også nyttig å se på skjemaer, diagrammer og lignende når du leser en bok. Det kan hjelpe deg å huske teksten bedre.

Taktil

Andre lærer best ved å kjenne og føle på ting. Da kan det å dra på aktivitetsentre som f.eks. Vitensenteret være nyttig. Å ta notater for hånd eller på PC er også aktuelt dersom du lærer taktilt.

Kinestetisk

En ytterligere form for læringsstil er den hvor du lærer gjennom bevegelse. Mennesker som lærer på denne måten foretrekker å erfare selv og gjøre ting i praksis. Det kan være direkte læring gjennom aktivitet, f.eks. ved å bygge noe, eller det kan dreie seg om å være i bevegelse mens man lærer, f.eks. jogge mens man hører på forelesninger.

Vær bevisst på din egen læringsstil og velg arbeidsmåter som samsvarer med den!