

# STUDIEPLAN

---

## Bachelor i idrett

2017-2020

180 studiepoeng, heltid

Tromsø

Studieplanen er godkjent av IRS-fak den 14.12.2016

Navn på studieprogram	Studiets navn er Bachelor i idrett, Idrettshøgskolen UiT Norges arktiske universitet, Tromsø. Det engelske navnet på studiet er Bachelor's degree in Sport Sciences, School of Sport Science, UiT The Artic University of Norway, Tromsø.											
Oppnådd grad	Etter fullført studieprogram oppnås graden Bachelor i idrett											
Målgruppe	Personer med interesse for idrett og fysisk aktivitet som ønsker en yrkesvei inn mot dette. Bachelor i idrett gir grunnlag for opptak til masterstudier i idrettsvitenskap.											
Opptakskrav, forkunnskapskrav, anbefalte forkunnskaper	Generell studiekompetanse eller realkompetanse.											
Faglig innhold og beskrivelse av studiet	<p>Det 3-årige studiet skal gi grunnleggende kompetanse knyttet til å forstå kropps- og bevegelseskultur og de bevegelsesmuligheter som gis i ulike idrettsaktiviteter. Bachelor i idrett ved Idrettshøgskolen UiT tilbys både i Tromsø og i Alta med ulik profil på de to stedene. I Tromsø tilbys to profileringer, en rettet mot ferdighets- og prestasjonsutvikling og en rettet mot fysisk aktivitet og helse.</p> <p>Første studieår inneholder det studieforberedende emnet ex fac-idrett samt en innføring i trenings- og bevegelseslære, idrettspedagogikk, idrettspsykologi og praktiske idretter. Første året har lik oppbygging ved begge studiesteder og innebærer noe bruk av nettstøttet undervisning. Første studieår er en faglig plattform som gir grunnlag for valg av profileringer senere i studiet.</p> <p>Andre og tredje studieår er en videreføring av første år med undervisning i ulike idretter og teoretiske emner. Studentene velger profilering og 30 studiepoeng med relevante valgfrie emner. Valgfrie emner kan trekkes med inn i profileringen og i arbeid med bacheloroppgaven for å styrke den tverrfaglige dimensjonen av idrett som fag. Instituttet vil anbefale og legge til rette for noen valgfrie emner. Studentene har selv ansvar for at disse er praktisk mulig å gjennomføre. Studenter som velger andre emner, har i tillegg selv ansvar for at disse er faglig relevant. Tredje studieår avsluttes med et større individuelt skriftlig arbeid (bacheloroppgave) knyttet til valgt profilering.</p>											
Oppbygging av studieprogram	<p><b>1.år</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>10 stp</th> <th>20 stp</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1.sem</td> <td>Ex. fac.idrett</td> <td>Trenings- og bevegelseslære med basistrening</td> </tr> <tr> <td>2.sem</td> <td>Idrettspedagogikk og idrettspsykologi</td> <td>Idretter 1</td> </tr> </tbody> </table>				10 stp	20 stp	1.sem	Ex. fac.idrett	Trenings- og bevegelseslære med basistrening	2.sem	Idrettspedagogikk og idrettspsykologi	Idretter 1
	10 stp	20 stp										
1.sem	Ex. fac.idrett	Trenings- og bevegelseslære med basistrening										
2.sem	Idrettspedagogikk og idrettspsykologi	Idretter 1										

**2. år**

	10 stp	10 stp	10 stp
3.sem	Idrett, helse og ernæring	Idretter 2 (20 stp)	
4.sem	Ex. phil	Valgfritt emne	Valgfritt emne

**3. år**

	20 stp	10 stp	10 stp
5.sem	Bacheloroppgave og forskningsmetode	Testing, analyse og målemetoder	Valgfritt emne
6.sem		Profileringsemne 1	Profileringsemne 2

I emnet Idretter 1 inngår følgende idretter: svømming, fotball, volleyball og langrenn.

I emnet Idretter 2 inngår følgende idretter: basketball, turn & dans, kampsport og friidrett.

**Profileringer i 6. semester**

Ferdighets- og prestasjonsutvikling 20 stp

Trenerrollen i et treningsperspektiv	Trenerrollen i et profesjonelt perspektiv
--------------------------------------	---

Fysisk aktivitet og helse 20 stp

Fysisk aktivitet og helse	Fysisk aktivitet i forebygging og rehabilitering
---------------------------	--

Nærmere beskrivelse av de enkelte emner fremgår av emnebeskrivelser og emneplaner.

Læringsutbyttebeskrivelse

**Kunnskap:**

- Forklare idrettens historiske utvikling og betydning for individ og samfunn
- Forstå sammenhengen mellom fysisk aktivitet og barns- og unges utvikling
- Redegjøre for ulike former for fysisk aktivitet, trening og testing
- Identifisere faktorer som påvirker menneskers fysiske aktivitet og den idrettslige prestasjonsevne
- Kunne bruke relevante metoder innen forskning rettet mot idrett og fysisk aktivitet

**Ferdigheter:**

- Utøve sentrale ferdigheter i et utvalg idretter/aktiviteter
- Planlegge, gjennomføre og evaluere fysisk aktivitet og trening på ulike nivå

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reflektere over egen fysisk aktivitet og utøvelse av ferdigheter i idrett</li> <li>• Anvende analyseverktøy for å kartlegge ulike forutsetninger for aktivitet og idrettslig prestasjonsevne og påvirke denne</li> <li>• Gjennomføre et selvstendig prosjektarbeid innenfor et tematisk avgrenset område</li> </ul> <p><b>Generell kompetanse:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anvende, presentere og formidle faglige problemstillinger i ulike fora</li> <li>• Kunne oppdatere seg på forskningsbasert kunnskap innen fagområdet</li> <li>• Anvende og formidle bevegelseskunnskap og idrett til barn og unge</li> <li>• Kunne anvende praktisk fagkunnskap i gjennomføring og påvirkning av fysisk aktivitet og ferdighetsutvikling</li> <li>• Ha grunnleggende kunnskap om forskningsetiske retningslinjer og etiske problemstillinger knyttet til fysisk aktivitet og idrett</li> </ul>
<p>Studiets relevans</p>	<p>Idrett og fysisk aktivitet er en viktig del av både lokal, nasjonal og internasjonal kultur. Det 3-årige studiet skal gi grunnleggende kompetanse knyttet til å forstå kropps- og bevegelseskultur. Studiet legger spesiell vekt på å forstå prestasjonsutvikling i idrett og fysisk aktivitet og helse gjennom praktisk og teoretisk arbeid med et utvalg av praktiske idretter og teoretiske emner.</p> <p>Læringsutbytte som kandidaten erhverver seg gjennom studiet, kan være relevant for undervisning, og arbeid i idrettsorganisasjoner både i offentlig og privat regi. Kandidatene vil med en slik kompetanse være godt rustet for treneryrket. Studiet gir også en god basis for arbeid innenfor andre yrkesfelt der helse og fysisk aktivitet utøves. Bestått bachelorgrad i idrett danner grunnlag for opptak til masterstudier innenfor fagområdet.</p>
<p>Arbeidsomfang og læringsaktiviteter</p>	<p>For å nå læringsmålene må studentene forvente å arbeide minimum 40 timer i uken med studiene, inkludert forelesninger, seminarer og selvstudium.</p> <p>I de teoretiske emnene vil undervisningen gis i form av forelesninger, seminarer og studentfremlegg. Undervisningen vil bygge på relevant forskning og erfaringskunnskap og studiet gir en innføring i forsknings- og utviklingsarbeid. Studentene vil arbeide med individuelle oppgaver og i gruppeoppgaver.</p> <p>I de praktiske emnene er egenferdighet og fagdidaktisk tilnærming sentralt. Studentene skal kunne utøve ulike idrettsaktiviteter og forstå hvordan idrett kan formidles på ulike måter og til ulike målgrupper. De praktiske emnene inneholder stor grad av aktivitet, og studiet stiller derfor krav til at studentene er i god fysisk form.</p>

	<p>For de delene av studiet som studenten ikke kan, eller vanskelig kan tilegne seg gjennom selvstudium, er det fastsatt krav om studiedeltaking. De ulike emnene har også arbeidskrav som må være godkjent for å avlegge eksamen. Hva som krever obligatorisk studiedeltakelse og hvilke arbeidskrav som må være godkjent framgår av emneplanene. Obligatorisk undervisning vil bli registrert.</p> <p>Rammer og opplysninger om pensumlitteratur fremgår av emneplanene.</p>																					
Eksamen og vurdering	<p>Det er arbeidskrav og eksamen i alle emner. Alle arbeidskrav knyttet til de enkelte emnene må være godkjent før eksamen i emnet kan avlegges. Arbeidskrav, eksamensform og vurdering er nærmere beskrevet i emneplanene.</p> <p>Ved eksamen med graderte karakterer benyttes skalaen A-E for beståtte og F for ikke bestått. Bokstavkaraktertrinnene gis følgende betegnelse og generell, kvalitativ beskrivelse:</p> <table border="1" data-bbox="469 898 1441 1361"> <thead> <tr> <th>Symbol</th> <th>Betegnelse</th> <th>Generell, ikke fagspesifikk beskrivelse av vurderingskriterier</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>A</td> <td>Fremragende</td> <td>Fremragende prestasjon som klart utmerker seg. Kandidaten viser svært god vurderingsevne og stor grad av selvstendighet.</td> </tr> <tr> <td>B</td> <td>Meget god</td> <td>Meget god prestasjon. Kandidaten viser meget god vurderingsevne og selvstendighet.</td> </tr> <tr> <td>C</td> <td>God</td> <td>Jevnt god prestasjon som er tilfredsstillende på de fleste områder. Kandidaten viser god vurderingsevne og selvstendighet på de viktigste områdene.</td> </tr> <tr> <td>D</td> <td>Nokså god</td> <td>En akseptabel prestasjon med noen vesentlige mangler. Kandidaten viser en viss grad av vurderingsevne og selvstendighet.</td> </tr> <tr> <td>E</td> <td>Tilstrekkelig</td> <td>Prestasjonen tilfredsstiller minimumskravene, men heller ikke mer. Kandidaten viser liten vurderingsevne og selvstendighet.</td> </tr> <tr> <td>F</td> <td>Ikke bestått</td> <td>Prestasjon som ikke tilfredsstiller de faglige minimumskravene. Kandidaten viser både manglende vurderingsevne og selvstendighet.</td> </tr> </tbody> </table>	Symbol	Betegnelse	Generell, ikke fagspesifikk beskrivelse av vurderingskriterier	A	Fremragende	Fremragende prestasjon som klart utmerker seg. Kandidaten viser svært god vurderingsevne og stor grad av selvstendighet.	B	Meget god	Meget god prestasjon. Kandidaten viser meget god vurderingsevne og selvstendighet.	C	God	Jevnt god prestasjon som er tilfredsstillende på de fleste områder. Kandidaten viser god vurderingsevne og selvstendighet på de viktigste områdene.	D	Nokså god	En akseptabel prestasjon med noen vesentlige mangler. Kandidaten viser en viss grad av vurderingsevne og selvstendighet.	E	Tilstrekkelig	Prestasjonen tilfredsstiller minimumskravene, men heller ikke mer. Kandidaten viser liten vurderingsevne og selvstendighet.	F	Ikke bestått	Prestasjon som ikke tilfredsstiller de faglige minimumskravene. Kandidaten viser både manglende vurderingsevne og selvstendighet.
Symbol	Betegnelse	Generell, ikke fagspesifikk beskrivelse av vurderingskriterier																				
A	Fremragende	Fremragende prestasjon som klart utmerker seg. Kandidaten viser svært god vurderingsevne og stor grad av selvstendighet.																				
B	Meget god	Meget god prestasjon. Kandidaten viser meget god vurderingsevne og selvstendighet.																				
C	God	Jevnt god prestasjon som er tilfredsstillende på de fleste områder. Kandidaten viser god vurderingsevne og selvstendighet på de viktigste områdene.																				
D	Nokså god	En akseptabel prestasjon med noen vesentlige mangler. Kandidaten viser en viss grad av vurderingsevne og selvstendighet.																				
E	Tilstrekkelig	Prestasjonen tilfredsstiller minimumskravene, men heller ikke mer. Kandidaten viser liten vurderingsevne og selvstendighet.																				
F	Ikke bestått	Prestasjon som ikke tilfredsstiller de faglige minimumskravene. Kandidaten viser både manglende vurderingsevne og selvstendighet.																				
Undervisnings- og eksamensspråk	<p>Undervisnings- og eksamensspråket er norsk. Noe av undervisningen kan foregå på engelsk. Pensumlitteratur fremgår av emneplanene. Pensumlitteratur kan være på norsk/skandinavisk og engelsk.</p>																					
Internasjonalisering og utveksling	<p>Det er lagt til rette for at studenter som ønsker å ta emner fra andre institusjoner evt ved utenlandske samarbeidsinstitusjoner kan gjøre dette i fortrinnsvis 4. eller 5. semester. Studenter som ønsker utveksling må ha bestått minst 60 studiepoeng og være registrert som bachelorstudent. Studenter som kun tar årsenhet eller enkeltemner ved UiT eller har avsluttet sine studier omfattes ikke av denne ordningen. Idrettshøgskolen UiT arbeider med å få avtaler med minst to utenlandske institusjoner om studentutveksling. Emner som er tatt ved utenlandske institusjoner og som ønskes innpasset skal være avklart og godkjent i forkant for å være sikker på at disse kan innpasses.</p>																					

Administrativt ansvarlig og faglig ansvarlig	Idrettshøgskolen ved fakultet for idrett, reiseliv og sosialfag er administrativt ansvarlig for programmet. Studieleder er programansvarlig.
Kvalitetssikring	Utviklingen av studieprogrammet er kvalitetssikret gjennom en tilrettelagt prosess i fagmiljøet, etterfulgt av drøfting, forankring og eventuelle justeringer av faglig ledelse. Programmet følger UiTs og IRS-fakultetets rutiner for evaluering.
Andre bestemmelser	<p>Ved studiestart alle tre år må studenten dokumentere en ulykkes- og reiseforsikring som gjelder for studiets feltaktivitet.</p> <p>Det kan også tilkomme noen utgifter i forbindelse med utflukter i studiet.</p> <p>Utstysbehov: I tilknytning til undervisningen i studiet er det behov for noe bekledning og utstyr (se <a href="http://uit.no/ih">uit.no/ih</a>)</p>