

Intervju med en lektorstudent om studieteknikk

Kan du fortelle litt om deg selv?

Jeg er en 25 år gammel kvinne, som har studert ved universitetet i 6 år. Tidligere har jeg studert biomedisin, men fant ut at dette ikke var helt for meg. I dag studerer jeg ved lærerskolen med mål om å bli lektor med tilleggsutdanning for 5.-10. trinn, og har igjen 1 år av masteren min i matematikdidaktikk.

Hvordan lærer du og hvilke studieteknikker benytter du deg av?

Jeg lærer best ved å sette meg inn i pensum alene først. Ved å jobbe alene først, sikrer jeg meg at jeg har noe å bidra med i gruppesamarbeid. Det er to grunner til at jeg synes dette er lurt: 1) jeg vil ikke kaste bort andre sin tid på spørsmål jeg kunne funnet svaret på ved å lese og 2) jeg liker ikke å føle at jeg kan mye mindre enn andre, da dette stresser meg.

Videre lærer jeg bedre av å lese og ta notater og sette ting i sammenheng med hverandre, fremfor forelesninger. Jeg drar likevel på stort sett alle forelesninger fordi foreleser ofte kan komme med gullkorn eller bedre forklaringer enn de som står i pensum. Dette blir særlig viktig for meg i fag jeg synes er vanskelig. Jeg er imidlertid ganske kynisk, og er det en foreleser jeg ikke synes er flink eller jeg vet at forelesningen handler om et tema jeg har kontroll på, så blir jeg heller hjemme og leser. Og ja, jeg sitter faktisk hjemme, fordi da sparer jeg tid på reise og jeg kan sove lenger og spise når jeg trenger det. Det må nevnes at å sitte hjemme krever selvdisiplin og planlegging av hva man skal gjøre senest dagen i forveien.

Jeg er dessuten en student som mener at det å tørre å stille spørsmål er gull verdt. Jeg stiller spørsmål i forelesning dersom det er noe jeg ikke forstår. Dersom jeg skjønner at svaret vil bli en lang utredning, så spør jeg enten i pausen eller oppsøker foreleser utenom forelesning. Jeg pleier å ha et ark, hvor jeg gjennom semesteret noterer meg ting som er uklart. Så kan jeg notere meg svarene etter hvert. Det som er fint med et sånt ark er at når man plutselig lurer på det samme igjen, så kan man sjekke hva svaret på det egentlig var. Det er for meg en trygghet.

Hva er målsettingen din når du studerer?

Når jeg leser, har jeg fokus på å forstå, ikke bare lese for å lese siden det står på pensumlista. Det er ikke et mål i seg selv å komme gjennom pensum, synes jeg. Pensum er et forslag til litteratur hvor man kan finne informasjon om det man trenger for å gjøre en god eksamen. Noen ganger leser jeg alt fordi jeg føler jeg trenger det, mens andre ganger kan jeg kanskje mye fra før og da sitter jeg ikke og leser det som for meg fremstår som selvfølgeligheter. I det store og hele ønsker jeg å lære noe, oppnå kompetanse, og ikke bare sitte igjen med gode karakterer på vitnemålet. Det er ingen vits med gode karakterer dersom de kun skyldes gode skippertak og man ikke sitter igjen med noen som helst kompetanse når man skal ut i jobb.

Hvordan organiserer/planlegger du semesteret ditt?

Jeg er en student som har funnet ut at å studere jevnt og trutt er det som fungerer for meg. Dette er mye fordi jeg ikke jobber spesielt bra under press og fordi jeg har funnet ut at det bare er å gjøre meg selv vondt. Derfor pleier jeg å starte semesteret en ukes tid før forelesningene begynner. Denne uken pleier jeg å bruke til å få oversikt. Jeg printer ut semesterplaner og annen nyttig info og organiserer dette i egne permer for hvert emne, og i tillegg finner jeg fram til og printer ut pensum som ligger på nett. Dessuten sørger jeg for å etterspørre brukte bøker denne uken, fordi det gjerne er før alle andre har kommet på den samme tanken. Dette gjør at jeg sparer noen kroner, i tillegg til at jeg har pensumbøkene på plass før semesterstart.

Når forelesningene starter opp, så pleier jeg å sette meg opp en plan for 1-2 uker frem i tid. Her skriver jeg ned hva som bør gjøres og spesifikt hva jeg skal gjøre fra dag til dag. Dette gjør at de dagene man ikke har forelesninger ikke bare koker bort. Det gjør også at jeg, når semesteret nærmer seg slutten, fortsatt kan ta det med ro i helgene. For er det en ting som er viktig for meg, så er det en god helgs hvile å se frem til etter en arbeidsom uke. Jeg leser så og si aldri i helger.

Jeg prøver så godt det lar seg gjøre å lese i takt med semesterplanen, slik at jeg ligger á jour hele veien, men det er ikke alltid det er så lett, fordi mengden pensum ofte kan være ujevnt fordelt utover semesterets uker. Da lønner det seg for meg å planlegge noen uker frem, for å få roen med at jeg kommer til å komme igjennom. Når eksamensperioden så kommer, så har jeg allerede lest jevnt og trutt, slik at eksamensperioden ikke blir et mas og styr. For meg er dette viktig for å ha det godt i studiehverdagen.

Hvordan studerer du i forbindelse med eksamen?

Først må jeg presisere at jeg ikke anser eksamensperioden som den uka jeg har eksamen. Jeg anser eksamensperioden for åpnet i oktober i høstsemesteret og rundt starten av april i vårsemesteret.

I eksamensperioden fokuserer jeg på å finne sammenhenger mellom temaer i pensum. Jeg prøver å få tak i «det store bilde», helheten. Så pleier jeg som regel å skrive notater, og i starten kan dette være flere titallssider. Etter hvert som forståelsen øker, å klarer jeg å bruke færre ord og antall sider minker. Til slutt kan jeg gjerne sitte igjen med kun ett ark med notater. Det å begynne på slike omfattende skriveøvelser én uke før eksamen nytter ikke, så om du ønsker å gjøre som meg, så må du starte tidlig.

Hvordan sørger du for å ta vare på deg selv?

Det skal sies at det ofte forekommer at ting ikke går helt etter planen, men jeg tenker at ved å ha en plan får jeg gjort mer enn dersom jeg ikke hadde hatt en plan. Jeg er dessuten opptatt av å ha det bra i studiehverdagen og dersom jeg merker at jeg en dag ikke vil få noe ut av å lese, så tar jeg meg heller en dag fri. Det er ikke noe poeng i å sitte og studere bare for å kunne si at man har gjort det, man må faktisk få noe ut av det for at det skal være noen vits.

Hva skulle du ønske du visste før du begynte å studere?

Jeg skulle ønske jeg visste at karakterer ikke er livsviktig, og at den innsatsen jeg legger ned er mer enn god nok. Da kunne jeg nytt mange av fridagene mine mer til det fulle, i stede for å sitte igjen med dårlig samvittighet.

Husk at kvantitet ikke nødvendigvis fører til kvalitet!