

## **ARKTISK FRILUFTSLIV – UTSTYR OG ANDRE KOSTNADER**

**Oppdatert 22.06.18**

Ved studiestart må du dokumentere en ulykkes- og reiseforsikring som gjelder for studiets feltaktivitet.

Prinsipielt tar vi utgangspunkt i det vi har av bekledning og utstyr, med tanke på det enkle liv i naturen. Læring om utstyr og relevant forbrukerbevissthet er et tema på studiet. For å være sikker på at det viktigste er på plass er det en del utstyr som du må ha for å kunne gjennomføre studiet:

- Bekledning og fottøy for friluftsliv hele året
- Sovepose og liggeunderlag for friluftsliv hele året
- Kniv til turbruk
- Søkestang og snøspade
- Dagstursekk og storsekk til turer med overnatting.
- Kart, kartmappe og kompass. Vi anbefaler at du kjøper et speilkompass som har klinometer (bratthetsmåler).
- Skiutstyr som du kan gå og kjøre med på fjell og vidde. Vi anbefaler at du har ski med stålkant.
- Skismurning og skifeller etter eget behov
- Fotposer/varmesko til å bruke i leir (spesielt vinterstid).
- Primus som kan brenne miljøbensin (og evt gass om du har en multifuel). Våre anbefalinger dersom du skal kjøpe helt ny, er fra merket MSR. Husk reparasjonssett til den primusen du skal bruke i studiet.
- Alta-kartet må alle ha fra studiestart. Vi bruker Norgeserien 1:50 000. Andre kart må kjøpes underveis i studiet.
- Telt til helårsbruk
- Førstehjelpsutstyr til eget bruk
- Flytevest (padle/seile vest)
- Hodelykt

I tillegg kan det være kjekt å ha:

- Fiskeutstyr (pilkeutstyr og fiskestang)
- GPS
- Pulk til de lengre vinterturene (Paris-pulk fungerer fint)

