

UiT

**NORGES
ARKTISKE
UNIVERSITET**

Use of contraception after childbirth (FC)*

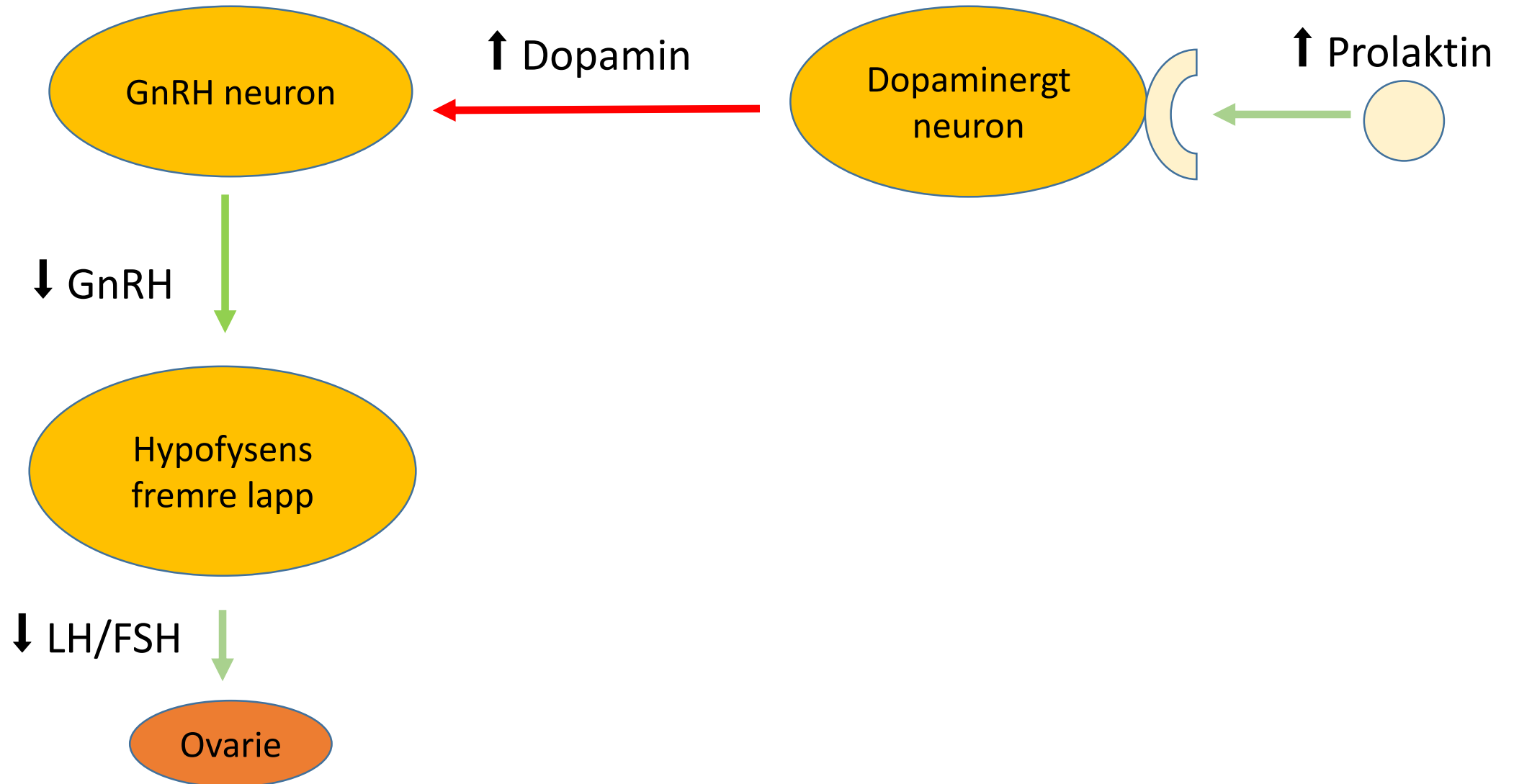
**Birgitte Falck, med. stud.
UiT The arctic university of Norway
Tromsø**



Hvorfor prevensjonsbruk etter fødsel er viktig

- Forebygge uplanlagte svangerskap
- Ønske om å være seksuelt aktiv etter fødsel
- Korte intervaller mellom svangerskap er assosiert med økt morbiditet og mortalitet hos både barn og mor

Reproduksjonsfysiologi postpartum



Laktasjonsamenoré metoden

98% sikkerhet mot ny graviditet¹⁻⁴:

- Amenoré
- Fullammer
- Første 6 måneder postpartum

Norske kvinner ammer i gjennomsnitt i 10.0 måneder (SD 4.5), men kun 14% fullammer ved 6 måneder.⁵

WHO - retningslinjer for bruk av hormonelle prevensjonsmetoder⁶

- Prevensjon med østrogen frarådes:
 - < 3-6 uker postpartum hos ikke-ammende
 - ↑ risiko for venøs tromboembolisme
 - ≤ 6 måneder postpartum hos ammende
- Prevensjon med kun gestagener:
 - Kan brukes fra første dag postpartum

Østrogen-gestagen prevensjon kan føre til redusert melkeproduksjon og vektøkning hos barnet^{7,8}

Gestagener-alene prevensjon påvirker ikke⁸⁻¹⁰

MEN:

Nyere studier viser ingen signifikant forskjell^{9,10}

FRURIPRO-studien

➤ Populasjonsbasert tverrsnittstudie

➤ Fødende ved UNN 2011-2013

➤ 1475 av 4083 mulige deltakere

➤ Journaldata og spørreskjema

➤ Sendt ut: juni 2015

7. Menstruasjon
Har du fått menstruasjonen tilbake etter fødselen? Ja Nei

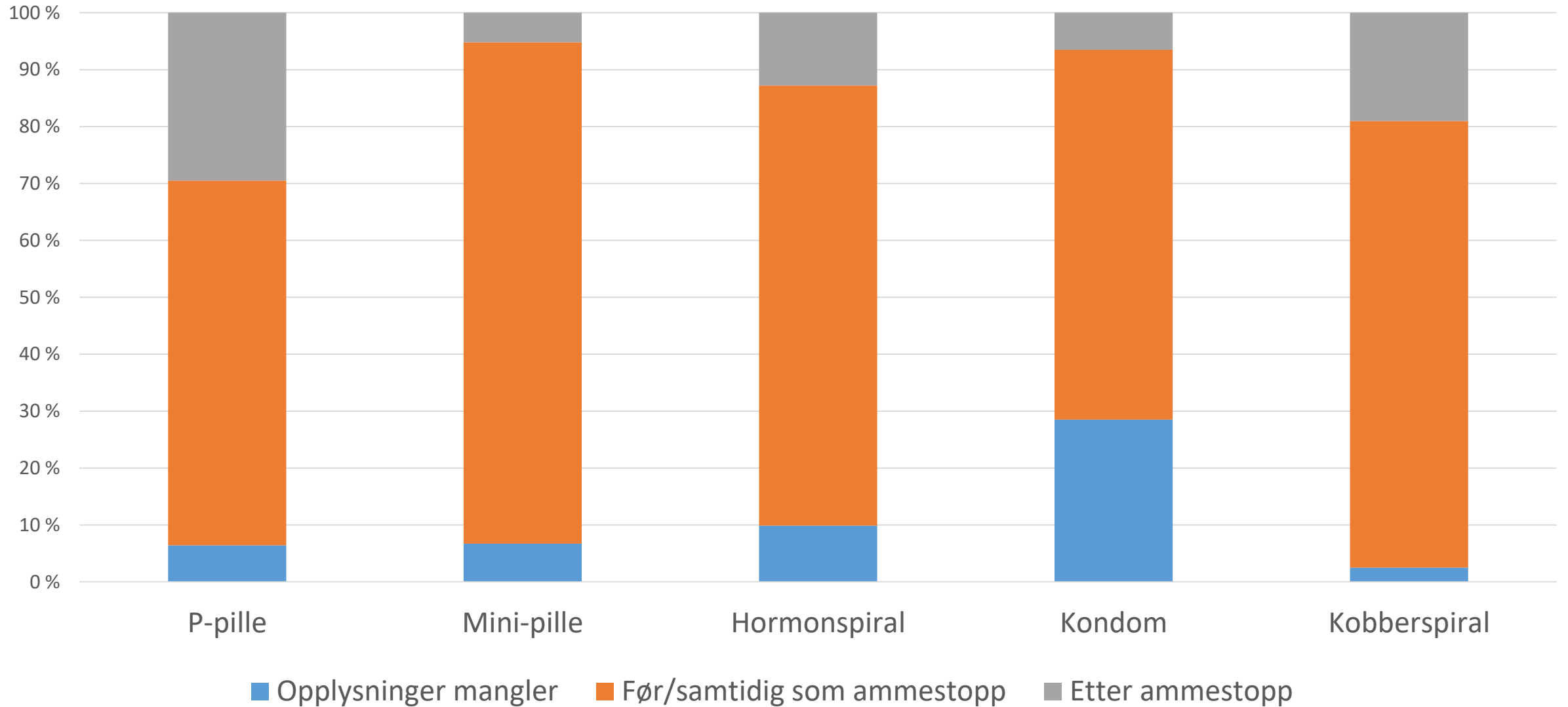
Hvis "ja" – når kom første menstruasjonen etter fødselen?
 ≤ 3 måneder 4-6 måneder 7-9 måneder
 7-9 måneder 10-12 måneder ≥13 måneder

Hvis "nei" (kan sette flere kryss)
 Er gravid Ammer Ammer ikke Innlagt hormonspiral
 Annet:

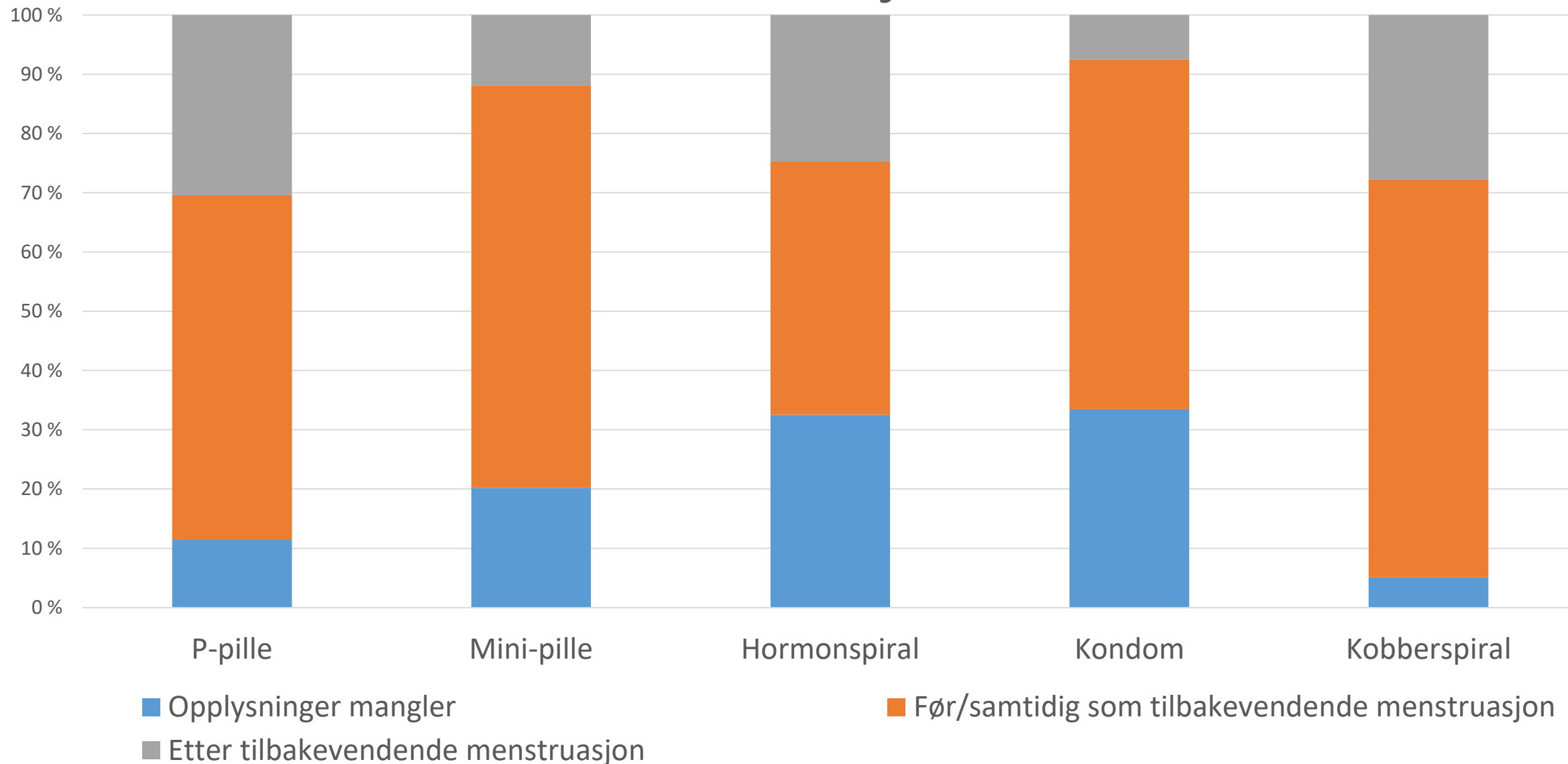
8. Amming
Har du ammet etter siste fødsel? ja nei
Hvis "ja", hvor lenge: ≤ 3 måneder 4-6 måneder 7-9 måneder
 10-12 måneder ≥13 måneder

9. Prevensjon
Har du brukt prevensjon etter fødselen i siste fødselen? ja nei
Hvis "ja" – når startet du med første prevensjon etter siste fødsel?
 ≤ 3 måneder 4-6 måneder 7-9 måneder
 10-12 måneder ≥13 måneder

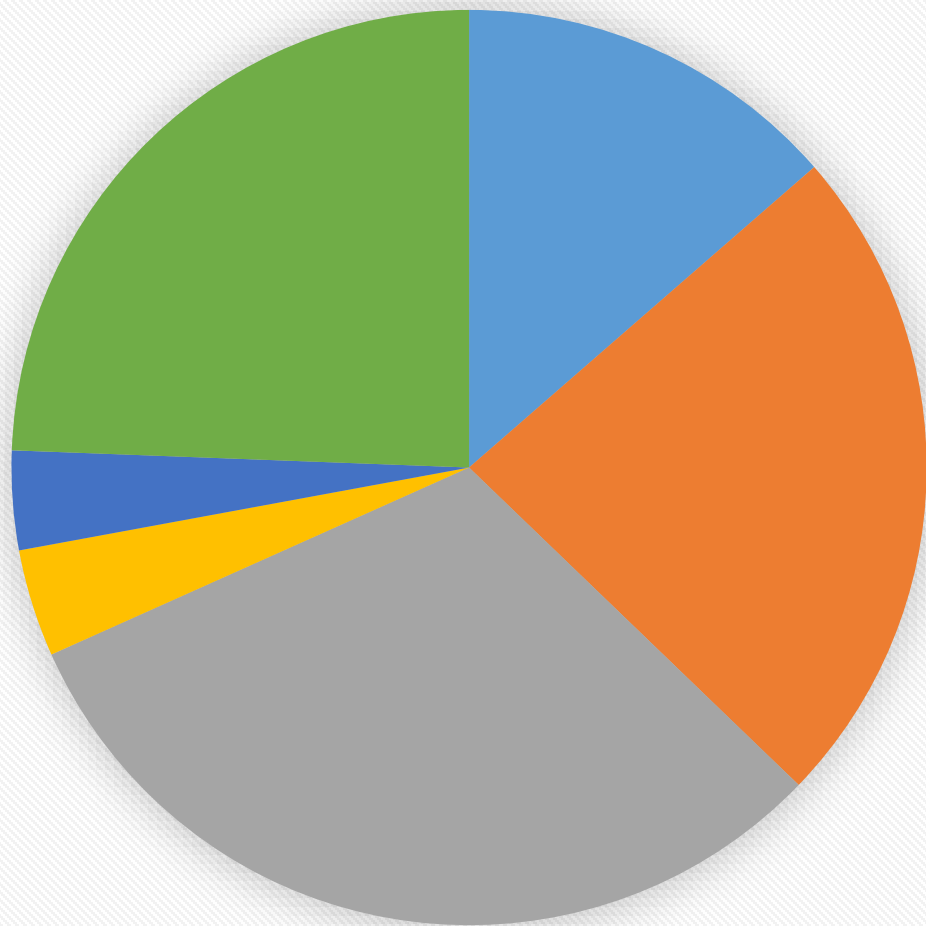
Oppstart av prevensjon og ammestopp



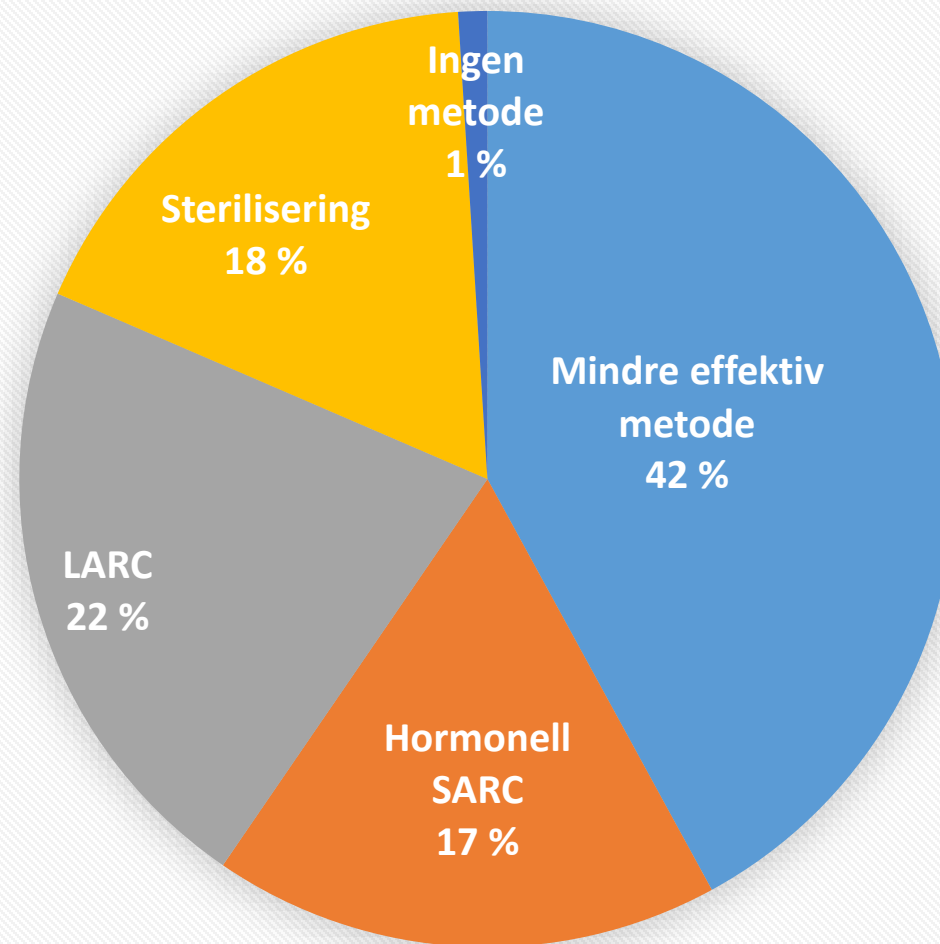
Oppstart av prevensjon og tilbakevendende menstruasjon



Vår studie



Texas¹¹



(LARC: long-acting reversible contraception, SARC: short-acting reversible contraception)

Konklusjon

- Kondom, hormonspiral og mini-pille mest brukt
- Følger WHO's retningslinjer: gestagen > østrogen
- Majoriteten starter på prevensjon før de slutter å amme samt før tilbakevendende menstruasjon
- Stor bevissthet rundt prevensjonsbruk

Referanser

1. Kennedy KI, Rivera R, McNeilly AS. Consensus statement on the use of breastfeeding as a family planning method. *Contraception* 1989;39(5):477-96.
2. Israngkura B, Kennedy KI, Leelapatana B, Cohen HS. Breastfeeding and return to ovulation in Bangkok. *Int J Gynaecol Obstet* 1989;30(4):335-42
3. Gray RH, Campbell OM, Apelo R, Eslami SS, Zacur H, Ramos RM, et al. Risk of ovulation during lactation. *Lancet* 1990;335(8680):25-9
4. Shaaban MM, Kennedy KI, Sayed GH, Ghaneimah SA, Abdel-Aleem AM. The Recovery of fertility during breast-feeding in Assiut, Egypt. *J Biosoc Sci* 1990;22(1):19-32
5. Størdal K, Lundebj KM, Brantsæter AL, Haugen M. Breast-feeding and Infant Hospitalization for Infections: Large Cohort and Sibling Analysis. *J Pediatr Gastroenterol Nutr.* 2017 Aug;65(2):225-231
6. WHO. Medical eligibility criteria for contraceptive use 2015 Fifth edition
http://who.int/reproductivehealth/publications/family_planning/MEC<5/en/ [6. november 2017]

Referanser

7. Diaz S, Peralta O, Juez G, Herreros C, Casado ME, Salvatierra AM, et al. Fertility regulation in nursing women: III. Short-term influence of a low-dose combined oral contraceptive upon lactation and infant growth. *Contraception* 1983;27(1):1-11
8. Anonymous. Effects of hormonal contraceptives on breast milk composition and infant growth. World Health Organization (WHO) Task Force on Oral Contraceptives. *Stud Fam Plann* 1988;19(6 Pt 1):361-9
9. Bahamondes L, Bahamondes MV, Modesto W, Tilley IB, Magalhaes A, Pinto e Silva JL, et al. Effect of hormonal contraceptives during breastfeeding on infant's milk ingestion and growth. *Fertil Steril* 2013;100(2):445-50
10. Espey E, Ogburn T, Leeman L, Singh R, Ostrom K, Schrader R. Effect of progestin compared with combined oral contraceptive pills on lactation: a randomized controlled trial. *Obstet Gynecol* 2012;119(1):5-13
11. Potter JE, Coleman-Minahan K, White K, Powers DA, Dillaway C, Stewenson AJ et al. Contraception After Delivery Among Publicly Insured Women in Texas: Use Compared With Preference. *Obstet Gynecol* 2017 Aug;130(2):393-402