

## **STUDIESTART 2017/18, ALLE STUDENTER, SAMT REKTORS ÅPNINGSARRANGEMENT, UiT I NARVIK**

### **Mandag 14. august**

**10.00–12.30 Velkommen til UiT Norges arktiske universitet i Narvik Auditorium 1**

**Fakultet for ingeniørvitenskap og teknologi (IVT)**

v/ dekan Bjørn Solvang

**Institutt for helse- og omsorgsfag (IHO)**

v/assisterende instituttleder Silje Wangberg

**Orienteringer og presentasjoner:**

Norges arktiske studentsamskipnad Narvik v/campusleder Lena Moe

Rådgivningstjenesten v/campusleder Lena Moe

Campustinget orienterer v/leder Lasse Øien

Narvik Studentersamfunn (NSS) v/nestleder Henry Christoffersen

**Presentasjon av Fadderordninga**

v/leder Rebecca Marum og nestleder Jens-Eric Hissink

- Inndeling av faddergrupper

**12.30–13.30 Omvising på UiT Narvik v/fadderordningen**

**13.30–14.00 Baguetter og drikke utenfor Auditorium 1**

**14.00-15.00 Rektors åpningsarrangement UiT i Narvik**

Musikalsk innslag v/Johnny Kristiansen

Akademisk prosesjon

Velkommen ved rektor Anne Husebekk, UiT

Musikalsk innslag v/Håvard Stubø

Hovedtale ved EØS- og EU-minister Frank Bakke-Jensen

Musikalsk innslag v/Håvard Stubø og Johnny Kristiansen

Hilsen fra Narvik kommune v/ordfører Rune Edvardsen

Hilsen fra Ida–Elise Seppola Asplund, leder studentparlamentet UiT

**15.00-17.00 Pause**

**17.00-19.30 Grilling for NYE studenter**

**Sted:** Uteområdet ved kantinen UiT i Narvik

**19.30-20.00 Beveger oss samlet for tur med fjellheisen**

## **Tirsdag 15. august**

### **Møte med fagpersonalet**

**10.00 – 10.45 Forkursstudier v/ studieleder Arlene Hall, Auditorium 2**

**10.00 – 11.00 Bachelor i ingeniørfag, Auditorium 3**

NB! Hver studieleder tar med seg sine studenter med til egne rom!

- Bygg og Y- vei bygg v/studieleder Hugo Remlo, E 3030
- Maskin og Y-vei maskin v/studieleder Magnus Aanstad, Auditorium 3
- Prosessteknologi og Y-vei prossteknologi, v/studieleder Svein Møller Nilsen, Auditorium 3

NB! Omvisning på laboratorier relatert til den enkelte studieretning!

**10.00 - 11.00 Bachelor i ingeniørfag, Auditorium 1**

NB! Hver studiekoordinator tar med seg sine studenter til egne rom!

- Elektronikk og Y-vei elektronikk v/studiekoordinator Hilde Henriksen, D 3340
- Satellitteknologi og Y-vei satellitteknologi v/studieleder Arne Bjørk, E 2530
- Elkraftteknikk og Y- vei elkraftteknikk v/førsteamanuensis Bjarte Hoff, E 2560
- Datateknikk og Y-vei datateknikk v/studieleder Arild Steen, D 3330

NB! Omvisning på laboratorier relatert til den enkelte studieretning!

**11.00–11.30 Bachelor i ingeniørfag Y-vei, Auditorium 3**

v/ instituttleder Kjell Birger Hansen

Elektronikk Y-vei, Satellitteknologi Y-vei, Elkraftteknikk Y-vei,  
Maskin Y-vei, Bygg Y-vei, Prosessteknologi Y-vei, Datateknikk Y-  
vei

**10.00–11.30 Bachelor i Sykepleie, Auditorium 5**

Helsevitenskapelig fakultet v/studieleder Lisa Øien

**10.00 – 11.30 Bachelor i Økonomi og administrasjon, E 3140**  
Handelshøgskolen UiT v/ assisterende instituttleder Pål Skoland

**11.40 – 12.15 Lunsj**

**12.15 – 14.00 Praktiske ting man må vite når man starter, Auditorium 1**

- Presentasjon av UiTs IT-løsninger
- Introduksjon til IKT-ressurser ved UiT
- Datarom, nettverk, e-post, webløsninger
- Litt om vårt IKT-regelverk  
v/rådgiver Anders Dalmo, UiT i Narvik  
v/seksjonsleder Ørjan Pettersen, UiT  
v/IT-koordinator Dana Fagermo, UiT i Narvik

## **Onsdag 16. august**

**Kurs i studiemestring, studieteknikk og motivasjon for nye studenter**

Kl. 0815 – Kl. 1530, Auditorium 1

Ansvarlig: Universitetslektor Arvid Sølve Urke

**0815 - 0900 Forutsetninger for å lykkes som student**

- Motivasjon                      Studieteknikk    Mål
- Interesse                        Repetisjon
- Aktivitet                         Holdning

**0900 - 0910 Pause**

**0910 - 1000 Forutsetninger for å lykkes som student fortsetter**

**1000 - 1010 Pause**

**1010 - 1130 Positiv tenking**

- Rett mental innstilling
- Positiv mental visualisering
- Positiv psykologi i praksis
- Mental trening
- Tenk positivt og stå til eksamen

**1130 - 1215 Lunsj**

**1215 - 1330 Lær å lære - for bedre konsentrasjon, forståelse og hukommelse**

- Teknikker for å hindre glemsel
- Notatteknikk
- Hukommelse - Glemselskurve
- Effektiv leseteknikk
- Innøving av stoff
- Studiesekvens

**1330 - 1340 Pause**  
**1340 - 1530 Lær å lære fortsetter**

## **Torsdag 17. august**

### **Eksamensmestring - Hvordan mestre eksamensstress og eksamensangst?**

Kl. 0815 – 1530, Auditorium 1

Ansvarlig: Universitetslektor Arvid Sølve Urke

#### **0815 - 0930 Hvordan takle eksamensangst?**

- Hvordan oppnå topp prestasjon til eksamen
- Hvordan tenke offensivt og øke selvtilliten
- Motivasjon og mestring
- Eksamensangst - prestasjonsangst eller situasjonsangst
- Positiv angst er prestasjonsfremmende

#### **0930 - 0940 Pause**

#### **0940 - 1040 Hvordan takle eksamensangst? Fortsetter**

#### **1040 - 1050 Pause**

#### **1050 - 1130 Hvordan takle eksamensangst? fortsetter**

#### **1130 - 1200 Lunsj**

#### **1200 - 1300 Hvordan takle eksamensstress?**

- Hva er stress?
- Stressmestringsteknikker
- Avspenningsteknikker

#### **1330 - 1340 Pause**

#### **1340 - 1530 Hvordan takle eksamensstress?**

**17.00 Rebusløp! Møt opp, se eget program.**

## **Fredag 18. august**

Ingen faglige program.