

---

## Master i idrettsvitenskap

Finnmarksfakultetet  
Idrettshøgskolen  
Godkjent av instituttleder

## Innhold

<b>Master i idrettsvitenskap</b> .....	1
Navn .....	3
Omfang.....	3
Læringsutbytte .....	3
Opptakskrav .....	3
Målgruppe .....	4
Innhold og undervisning.....	4
Oppbygging.....	4
Eksamen og vurdering.....	4
Undervisnings og eksamensspråk.....	5
Internasjonalisering og utveksling .....	5
Pensum.....	5
EMNEBESKRIVELSER .....	6
Vitenskapsteori og metode 1 .....	6
Læring, opplevelse og natur.....	6
Vitenskapsteori og metode 2 .....	6
Fritid, kroppskultur og helse.....	6

## Navn

Studiets norske navn er Master i idrettsvitenskap. Det engelske navnet på studie er Master in sports science.

## Omfang

Mastergrad i idrettsvitenskap er et 2-årig studium på 120 studiepoeng.

## Læringsutbytte

### Kunnskap

- Ha fordypet sin kunnskap innenfor fagområdet idrettsvitenskap.
- Ha spesialisert kunnskap innen selvvalgt(e) tema(er) i fagemnene og i master-oppgaven.
- Ha inngående kunnskap om generelle og fagspesifikke aspekter omkring vitenskapelige prosesser og metoder.
- Kunne anvende eller overføre kunnskap til nye områder innen idrett og friluftsliv.

### Ferdigheter

- Kunne arbeide selvstendig og i samarbeid med andre med problemstillinger innenfor fagområdet.
- Kunne anvende og videreutvikle relevante forskningsmetoder på en selvstendig måte.
- Kunne analysere og kritisk reflektere over ulike kilder og uttale seg gjennom faglige vurderinger og resonnementer.
- Kunne gjennomføre et selvstendig avgrenset forsknings- og utviklingsprosjekt.
- Kunne kritisk lese og vurdere faglige kilder og delta i aktuelle faglige diskurser for å bidra til fagets utvikling.

### Generell kompetanse

- Kunne ta stilling til, reflektere over og diskutere fagrelevante problemstillinger.
- Fra et forskningsetisk ståsted ha et reflektert forhold til faglige problemstillinger og interessekonflikter.
- Kunne utvide og anvende kunnskaper og ferdigheter på andre tilstøtende samfunnsområder som for eksempel folkehelse.
- Forstå fagområdenes terminologi og uttrykksformer for å kunne redegjøre for og representere fagene i både lokale, nasjonale og internasjonale samfunnsdebatter.

## Opptakskrav

Opptaksgrunnlag til studiet er fullført bachelorutdanning i idrett eller friluftsliv ved UIT – Norges arktiske universitet. Bachelorutdanning fra andre høyskoler/universiteter eller cand.mag. utdanning med minimum 90 studiepoeng idrett, friluftsliv eller kroppsøving kvalifiserer også til opptak. Studenter med 60 studiepoeng kroppsøving som i tillegg har 30 studiepoeng innen idrett, friluftsliv eller kroppsøving kan også søke opptak til studiet.

For opptak til master i idrettsvitenskap kreves det at gjennomsnittskaracter i faglig fordypning i bachelorgraden (90 sp) må være C (eller 2,7) eller bedre.

## Målgruppe

Målgruppe er studenter som ønsker fordypning og en spesialisering innen idrettsvitenskap.

## Innhold og undervisning

Studiet gjennomføres samlingsbasert med fire ukesamlinger i høstsemesteret og fire ukesamlinger i vårsemesteret. I forbindelse med masteroppgaven 2. studieår gjennomføres det tre gruppesamlinger med veiledning. Mellom samlingene gis nettstøttet undervisning og veiledning. All seminarvirksomhet og veiledning er obligatorisk.

## Oppbygging

1. semester	Vitenskapsteori og metode I, 15 sp Læring, opplevelse og natur, 15 sp
2. semester	Vitenskapsteori og metode II, 15 sp Fritid, kroppskultur og helse, 15 sp
3. semester	Masteroppgave, 60 sp
4. semester	

## Eksamen og vurdering

Det er arbeidskrav og eksamen i alle emner. Arbeidskravene i de enkelte emnene må være godkjent før eksamen kan avlegges.

Det gis en karakter i hvert emne første studieår og en karakter i masteroppgaven/muntlig eksamen.

Ved eksamen med graderte karakterer benyttes skalaen fra A-E for beståtte og F for ikke bestått. Bokstavkaraktertrinnene gir følgende betegnelser og generell, kvalitativ beskrivelse:

Symbol	Betegnelse	Generell, ikke fagspesifikk beskrivelse av vurderingskriterier
A	Fremragende	Fremragende prestasjon som klart utmerker seg. Kandidaten viser svært god vurderingsevne og stor grad av selvstendighet.
B	Meget god	Meget god prestasjon. Kandidaten viser meget god vurderingsevne og selvstendighet.
C	God	Jevnt god prestasjon som er tilfredsstillende på de fleste områder. Kandidaten viser god vurderingsevne og selvstendighet på de viktigste områdene.
D	Nokså god	En akseptabel prestasjon med noen vesentlige mangler. Kandidaten viser en viss grad av vurderingsevne og selvstendighet.
E	Tilstrekkelig	Prestasjonen tilfredsstiller minimumskravene, men heller ikke mer. Kandidaten viser liten vurderingsevne og selvstendighet.
F	Ikke bestått	Prestasjon som ikke tilfredsstiller de faglige minimumskravene. Kandidaten viser både manglende vurderingsevne og selvstendighet.

## **Undervisnings og eksamensspråk**

Norsk

## **Internasjonalisering og utveksling**

Gjennom Idrettshøgskolen, UIT – Norges arktiske universitet sitt samarbeid med utenlandske universiteter og høyskoler kan studenter etter avtale ta enkelte emner eller skrive masteroppgave ved utenlandske samarbeidsinstitusjoner.

## **Pensum**

Pensum vil foreligge for de enkelte emnene ved semesterstart.

## **EMNEBESKRIVELSER**

### ***Vitenskapsteori og metode 1***

- Vitenskapshistorie.
- Vitenskapsfilosofi.
- Forskningsetikk.
- Paradigmer og ulike former for vitenskapskritikk.
- Forståelses- og forklaringsformer innenfor samfunnsvitenskapelig idrettsforskning.

### ***Læring, opplevelse og natur***

- Læringsteorier
- Motivasjon og læring
- Opplevelsesfenomener
- Opplevelsespedagogikk
- Natur som læringsarena: læring om, i og gjennom natur

### ***Vitenskapsteori og metode 2***

- Samfunnsvitenskapelige tilnæringsmåter.
- Kvantitative metoder.
- Kvalitative metoder.
- Bruk av dataprogram for statistikk og referansebruk.
- Fra forskningsskisse til eget masterprosjekt.

### ***Fritid, kroppskultur og helse***

- Fritidssosiologi, fritidsfilosofi og fritidspedagogikk.
- Trender på idretts- og fritidsarenaer.
- Friluftsliv, livsstil og identitet.
- Kroppen i bevegelse – å ha kropp og å være kropp.
- Kjønn og kropp.
- Fysisk aktivitet og helse.