

Til ungdomsskoleelever

## Invitasjon til deltakelse i forskningsprosjektet PIN-studien

### Bakgrunn og hensikt

Dette er en invitasjon til deg som ungdomsskoleelev om å delta i PIN-studien som er en spørreundersøkelse som handler om psykisk helse, internettbruk og nettmobbing blant ungdom.

### Hva innebærer studien

Å delta i undersøkelsen innebærer å besvare et elektronisk spørreskjema skoletiden. Det vil ta ca. 30-40 minutter å gjøre dette.

### Mulige fordeler og ulemper

Å delta i studien innebærer ingen kjente belastninger eller ulemper. Dersom du i etterkant av denne undersøkelsen allikevel ønsker å snakke med noen vil vi råde deg til å kontakte sosiallærer, helsesøster, helsestasjon for ungdom eller [Kors på halsen](#) (hjelpetelefon fra Røde Kors – tlf: 800 333 21).

### Hva skjer med informasjonen om deg

Alle opplysningene om deg vil bli behandlet konfidensielt uten navn og fødselsnummer eller andre direkte gjenkjennbare opplysninger. Svarene fra denne undersøkelsen vil beskrives i en rapport som viser forekomst av mobbing, nettmobbing og trivsel på din skole sammenliknet med andre skoler i din kommune. Dette kan være viktig informasjon til din skole for å kunne skape et bedre skolemiljø for elevene. Alle funn presenteres på gruppenivå, og det vil ikke være mulig å kjenne igjen enkeltpersoner i publikasjonene.

### Deltakelse

Det er frivillig å delta. Dine foreldre/foresatte mottar også informasjon om studien og vi ber om at deres snakker sammen om det er aktuelt for deg å delta. Dine foresatte må besvare en e-post fra lærer/ kontaktlærer for å samtykke til at du kan delta i denne studien. Dersom du ikke ønsker å delta trengs det ingen begrunnelse eller forklaring på dette. Selv om dine foreldre har samtykket til at du kan delta i studien, kan du selv velge å ikke delta. I så fall vil du få tilbud om å gjøre vanlig skolearbeid på PC mens undersøkelsen gjennomføres. Dersom du ønsker å delta samtykker du til dette ved å besvare spørreskjemaet. Spørreskjemaet besvares elektronisk. Du tildeles et tilfeldig ID-nummer når du logger deg inn. Dette nummeret må du ta vare på slik at du senere har mulighet til å trekke din besvarelse. Du kan når som helst og uten grunn trekkesamtykket og besvarelsen din ved å kontakte RKBU Nord.

Besvarelsen din er anonym og hverken vi som arbeider med prosjektet ved RKBU Nord eller andre har mulighet til å vite hvilken elev som har avgitt hvilken besvarelsen.

## Godkjenning

Prosjektet er godkjent av Regional komite for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk, saksnummer hos REK Nord (2016/998).

Om du har noen spørsmål om prosjektet er det bare å ta kontakt [pinstudien@helsefak.uit.no](mailto:pinstudien@helsefak.uit.no) eller se på nettsiden [www.uit.no/pinstudien](http://www.uit.no/pinstudien) for mer informasjon.

Med vennlig hilsen

Prosjektleder,  
Sturla Fossum  
Førsteamanuensis, PhD  
RKBU Nord  
UiT Norges Arktiske Universitet

Tlf: 776 45861  
Mail: [Sturla.Fossum@uit.no](mailto:Sturla.Fossum@uit.no)

Henriette Kyrrestad Strøm  
Førsteamanuensis, PhD  
RKBU Nord  
UiT Norges Arktiske Universitet

Tlf: 776 23305  
Mail: [Henriette.Kyrrestad@uit.no](mailto:Henriette.Kyrrestad@uit.no)

Kjersti Bergum Kristensen  
RKBU Nord  
UiT Norges Arktiske Universitet

Tlf: 776 45948  
Mail: [Kjersti.B.Kristensen@uit.no](mailto:Kjersti.B.Kristensen@uit.no)