

Ageing at home: Innovation in home-based elderly care in rural parts of Northern Norway

*Kick-off møte 5. og 6. april 2016
UiT NAU, campus Alta*

Mai Camilla Munkejord

Uni Rokkansenteret, Bergen og
UiT NAU

- **Dag 1 på møterom Haldde:**

- 12.00 – 12.15: Velkommen ved Mai Camilla Munkejord.

- 12.15 – 12.50: Presentasjonsrunde.

Pause

- 13.00 – 14.45: Innspill fra kommunene:

- Å gi hjemmebasert omsorg til eldre som bor i utkantstrøk. utfordringer, muligheter og spørsmål vi gjerne ønsker å undersøke i dette prosjektet.

- - Bergitte, Sissel og Siv fra Steigen kommune har 30-40 minutter til å presentere sine erfaringer, tanker og spørsmål.

- - Anu og Kati fra Tana Kommune har deretter 30-40 minutter til å presentere sine erfaringer, tanker og spørsmål.

Diskusjon.

Pause (husk fruktfat)

- 15.15 – 16.15: Faglige innspill fra docent Susanne Stenbacka

- Aldring i utkantstrøk: lokal omsorg og engasjement. Perspektiver på å gi og motta omsorg i rurale kontekster.

Diskusjon og pause.

- 16.30 – 17.30: Faglige innspill fra professor Torunn Hamran
- Å studere erfaringene til profesjonelle omsorgsgivere, pårørende og eldre omsorgsmottakere i utkantstrøk. utfordringer og muligheter.

Diskusjon.

- 19.30: tapas på *Du verden*. Prosjektet spanderer all middag, pluss kaffe og dessert til dem som ønsker det, samt én drikke per pers.

I morgen på møterom Kista:

- 8.30 – 10.00: Innovasjon i omsorgssektoren. Erfaringer, muligheter og utfordringer
- Ragnhild Holmen Waldahl har en innledning om innovasjon i omsorgssektoren før vi diskuterer hvordan vi kan tenke omkring, undersøke og bidra til innovative praksiser og løsninger i hjemmebasert omsorg i utkantstrøk gjennom vårt prosjekt.

Pause

10.20 – 11.30 Felles gjennomgang av intervjuguidene.

- Vi går gjennom forslag til intervjuguides til intervjuene med
- a) De eldre
- b) Omsorgsgiverne / Lederne i pleie- og omsorgssektoren
- c) De pårørende

Pause

- 11.45 – 13.00: Veien videre.
- fastsettelse av datoer for feltarbeid i Steigen og Tana
- avklare roller / forventninger i forbindelse med feltarbeid
- fastsette dato for neste års prosjektmøte i Tromsø (februar eller mars: en dag analyseworkshop med Torunn, én dag diskusjon av funn og erfaringsutveksling med representantene fra Tana og Steigen, samt ha et åpent seminar med Iveta Nagyova)
- praktikaliteter: informasjon om innsending av reiseregninger
- eventuelt

13.00: Varm suppe i kantina før avreisen.

- Hovedmålet med prosjektet:
- Undersøke utfordringer og muligheter for hjemmebasert eldreomsorg i utkantstrøk for å styrke pågående innovasjonsprosesser i sektoren.

- For å oppnå dette, skal vi:
- 1. Basert på hjemmebesøk og intervjuer med eldre som mottar hjemmebasert omsorg: Studere eldres opplevelser rundt aldring, helse og omsorg med vekt på betydninger av «hjemmet» og det å bli boende i kjente omgivelser.

- 2. Basert på intervjuer med helsefagarbeidere og sykepleiere i hjemmetjenesten: Studere roller og oppgaver til formelle omsorgsgivere i hjemmebasert omsorg i utkantstrøk, deres samarbeid med uformelle omsorgsgivere samt bruk av ulike former for teknologi som supplement i omsorgsarbeidet.

- 3: Basert på intervjuer med lederne i pleie- og omsorgssektoren i våre samarbeidskommuner, samt data fra øvrige deler av prosjektet: Foreslå innovative løsninger for å styrke kvaliteten i tjenestene i hjemmebasert eldreomsorg i utkantstrøk.

- 4. Utvikle en sterk, flerfaglig forskningsgruppe på aldring og hjemmebasert basert omsorg i en rural kontekst.
- Vi vil også gjøre et fokusgruppeintervju i hver av kommunene hvor vi inviterer f.eks. en representant fra Pensjonistforeningen, en fra Eldrerådet (hvis det finnes lokalforeninger i begge kommuner), og i tillegg 2-4 pårørende. Dette for å undersøke de pårørendes syn og erfaringer.

- Dette prosjektet vil bygge på et samarbeid mellom oss forskere, dere som er våre partnere i Tana og Steigen, og vi vil i tillegg få innspill fra dere som sitter i vår referansegruppe.
- Vi kommer til å skrive **en rapport og tre vitenskapelige artikler fra prosjektet**. I rapporten ønsker vi å være konkrete, konstruktive og komme med en del policy recommendations.

- **Mulige tanker for tiltak vi kan komme frem til og presisere i løpet av prosjektet:**
- Satsing på fysisk aktivitet, og særlig funksjonell styrketrening (bruskasser, strikk, utdanning av helsepersonalet)
- Nye modeller for samarbeid mellom formelle omsorgsgivere, frivillig sektor og uformelle omsorgsgivere som naboer og slekt.
- Satsing på sosialt entreprenørskap / å bygge frivillig sektor, evt. det som kalles corporate entrepreneurship altså få bedrifter til å engasjere seg i frivillig omsorgsarbeid.
- Mentalitetsendring blant de offentlig ansatte i forhold til hva som er deres jobb (og hvordan denne kan utføres, og i samarbeid med hvem)
- Ny bruk av lyd/bilde / skype / annen teknologi som støtte i oppfølgingen av eldre

Takk😊

Mai.munkejord@uni.no