



TIM nyhetsbrev



TIM-studien foregår på 32 skoler i hele landet

TIM-studien skal undersøke om barn som er mer engstelige og/eller triste enn andre har nytte av å delta i tiltaket Mestrende barn.

Studien er et landsomfattende samarbeidsprosjekt.

Elever på 3.-6. trinn ved de aktuelle skolene får forespørsel om å være med.

Blant de elevene der foresatte har gitt samtykke, vil det foregå en kartlegging i form av ulike elektroniske spørreskjema til eleven, foresatte og læreren.

Halvparten av skolene som deltar er trukket ut til tiltaksskoler og den andre halvparten er kontrollskoler i studien.

Prosjektet er støttet av Norges Forskningsråd.

STATUS DESEMBER 2015

TIM-studien er igjen godt i gang ved 32 skoler i Bærum, Ski, Skedsmo, Melhus, Trondheim, Bodø og Tromsø. Vi er nå i fjerde semester i studien, og 1520 barn er blitt kartlagt for videre deltakelse.

Så langt har 237 barn fått tiltaket Mestrende barn, mens 379 barn deltar i studien på kontrollskoler. Lærere og foresatte til disse barna har også svart på elektroniske spørreskjema, og vi er svært fornøyde med den gode oppslutningen.

Ved tiltaksskolene har barn og foresatte deltatt i Mestrende barn grupper. Gruppene ledes av 46 gruppeledere fra ulike tjenester (PPT, helsesøster, etc.). Av de barna som har deltatt i gruppe er 57 % jenter og gjennomsnittsalder er ca.10 år. Så langt ser det ut til at gruppene fungerer bra og at barn og foresatte som deltar setter pris på tiltaket. På spørsmål til barna om Mestrende barn gruppe har hjulpet dem, svarer de 7,4 på en skala fra 1-10, der 10 betyr veldig mye.

Høy deltakelse er viktig for å kunne vurdere om gruppetiltaket hjelper. Spesielt er det viktig at flest mulig deltar i kartleggingen ett år etter avsluttet tiltak.

For hver spørreunde vil det blant foresatte som besvarer spørreskjemaene bli trukket ut en familie som får et gavekort fra Billettservice på kr.1000,-.

HVA SKJER VIDERE?

Forberedelsene til vårsemesteret 2016 er allerede i gang. I januar samler vi inn samtykker fra foresatte til elever på nye klassetrinn, som skal delta våren 2016. Vi har også rekruttert noen nye skoler inn i TIM prosjektet, og opplæring av nye gruppeledere vil bli gitt. Dette blir siste runde for rekruttering til studien.

Lærere og helsesøstre på TIM skoler vil også i løpet av 2016 få tilbud om å delta på et seminar om hvordan de kan støtte engstelige og triste barn og unge i skolehverdagen.

Vi vil takke alle som deltar i prosjektet, og som dermed gjør det mulig å få bedre kunnskap om effekten, på kort og noe lengre sikt, av et tidlig tiltak for barn i Norge. Tusen takk!

Hilsen alle oss i TIM-studien

Nasjonal prosjektleder: Simon-Peter Neumer,
simon-peter.neumer@r-bup.no

Lokale prosjektledere:

RKBU Nord: Frode Adolfsen, frode.adolfsen@uit.no

RKBU Midt: Anne Mari Sund, anne.m.sund@ntnu.no

RBUP øst og sør: Kristin Martinsen, kristin.martinsen@r-bup.no

Solveig Holen, solveig.holen@r-bup.no

Ønsker du mer informasjon om studien, kan du gå inn
www.ntnu.no/rkbu/mestrendebarne



Regionsenter for barn og unges psykiske helse

Helseregion Øst og Sør



Regionalt kunnskapssenter
for barn og unge
– Psykisk helse og barnevern