

Helse og livsstil

Kosthold – diabetes – hjerte-karsykdommer – miljøgifter – tannhelse – søvn

Forespørsel om deltakelse i forskingsprosjekt

Vi spør deg om å delta i en helse- og livsstilsundersøkelse som Universitetet i Tromsø nå gjennomfører. Hele befolkningen i alderen 40-79 år i utvalgte distriktskommuner i Nord-Norge får tilbud om undersøkelsen. Skånland og Evenes kommune er først ut.

Vi inviterer deg til å møte opp på denne undersøkelsen som vil finne sted i tidsrommet **17. september til 25. oktober 2012** ved:

Helse- og sosialsenteret på Evenskjer, inngang v/NAV.

For å avvikle undersøkelsen raskest mulig, setter vi opp et visst antall personer i timen.

Du har fått tildelt frammøtetid:

Dato:

Tid:

Om du ikke kan møte opp til avtalt time, er du velkommen til å møte opp når som helst i åpningstiden for drop-in som skissert under. Merk at åpningsdagen åpner vi klokken **12:30**, og vi har lunsj i tidsrommet **12:00 -12:30**.

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag 29.sept og 20.okt
Uke 38, 40, 42	09:30-15:45	09:30-19:30	09:30-15:45	09:30-19:30	09:30-15:15	10:15-14:30
Uke 39, 41, 43	09:30-19:30	09:30-15:45	09:30-19:30	09:30-15:45	09:30-15:15	

Hva undersøkes?

På stedet undersøker vi ditt blodtrykk, din puls, høyde, vekt og liv-hoftevidde, samt at vi tar en blodprøve av deg.

Ta med ditt utfylte spørreskjema til undersøkelsen

Vi ber deg om å svare på vedlagte spørreskjema og ta dette med for levering på undersøkelsesdagen. Her kan du også få hjelp til utfylling av skjemaet om du trenger det. Du kan la være å svare på enkelte spørsmål. Spørreskjemaet omhandler i hovedsak spørsmål vedrørende hjerte-karsykdommer, diabetes og kosthold. For å kunne beregne næringsinntak (kalorier, næringsstoffer o.l.) er det nødvendig med en grundig kartlegging av hva du normalt spiser.

Forberedelser til undersøkelsen

Ha gjerne på et kortermet plagg innerst som ikke strammer da det letter blodtrykksmålingen. Vekt og liv-hoftevidde måles også med lett påkledning og vekt uten sko. Ingen andre forberedelser som fasting o.l. er nødvendig.

Det er frivillig å delta. For mer informasjon om undersøkelsen, vennligst se vedlagte informasjonsfolder. Vi viser også til vår nettside <http://site.uit.no/helseoglivsstil/>

Har du spørsmål om undersøkelsen, kan du ringe Institutt for samfunnsmedisin ved Universitetet i Tromsø på telefon 77 64 48 36 eller mobil 404 90 467.

Med vennlig hilsen



Magritt Brustad
Prosjektleder
Professor



Ann Ragnhild Broderstad
Forsker
Overlege Dr. med.