

UiT

NORGES  
ARKTISKE  
UNIVERSITET



## Møter du triste og/eller engstelige barn i din jobb?

**Det er vanlig at barn er engstelige for ting som kan skape problemer i hverdagen.**

Mange barn er triste i løpet av oppveksten. Det kan påvirke både skoleprestasjoner og sosiale relasjoner negativt. I Tromsø prøver vi ut et tiltak som har til hensikt å hjelpe disse barna.

Dersom du er interessert i å vite mer om tiltaket Mestrende barn og vil være gruppeleder ta kontakt med Frode Adolfsen, prosjektleder i Mestrende barn, RKBU Nord ved UiT- Norges arktiske universitet.

E-post: [frode.adolfsen@uit.no](mailto:frode.adolfsen@uit.no) Tlf: 77 64 58 78 / 91 12 63 23

